

VIN ET PRODUITS DE LA VIGNE wine

**B2** **La Clé d'Ô Fée**  
VIN IGP PAYS D'HÉRAULT ET JUS DE RAISIN  
Ophélie LAMOUREUX & Frédéric PAPELOUX  
07 77 31 22 71 - 06 33 22 33 26  
papeloix@vins.com  
Fonclare route de Riols - 34220 ST-PONS-DE-THOMIÈRES  
La Clé d'Ô Fée

**C2** **Domaine de Cébène** VIN AOP FAUGÈRES  
Brigitte CHEVALIER - 06 74 96 42 67  
Route de Caussinioûls D154 - 34600 FAUGÈRES  
bchevalier@orange.fr  
Domaine de Cébène

**C2** **Vignoble Bardi d'Alquier** VIN AOP FAUGÈRES  
Sophie et Thibaud BARDI DE FOURTOU  
06 76 19 29 98 ou 04 67 23 07 89  
2 rue du Vieux Château - 34600 FAUGÈRES  
contact@bardi-alquier.fr  
www.bardi-alquier.fr • Bardi\_Alquier

**C2** **Les Crus de Faugères** VIN AOP FAUGÈRES  
04 67 95 35 39  
Route de Bédarieux - 34600 FAUGÈRES  
vignerons.faugeres@wanadoo.fr  
www.les-crus-faugeres.fr • Les Crus Faugères - Mas Olivier

**B2** **Le Cos du Gravillas**  
VIN AOP MINÉROIS, MUSCAT DE SAINT-JEAN DE MINÉROIS  
Nicole et John Bojanowski 04 67 38 17 52 - 06 07 90 09 67  
15 route de Bize - 34360 ST-JEAN-DE-MINÉROIS  
nicole@cosdugravillas.com  
www.cosdugravillas.com • Carignan\_days

**C4** **Mas du Rouyre** VIN HAUTE VALLEE DE L'ORB  
Yannick Poras - 06 81 91 65 36  
34390 ST-MARTIN-DE-LARCON  
contact@lemasdurouyre.com • Le Mas du Rouyre



FRUITS ET LÉGUMES  
Fruits and vegetables

**B2** **La Métairie Basse**  
CRÈME DE MARRONS - FARINE DE CHÂTAIGNES  
Éliane LUNES - 04 67 97 21 59 - 06 11 38 07 68  
info@metairie-basse.com  
Bouisset - 81260 LASFAILLADES

**A1** **GAEC des Mouret** POMMES DE TERRE  
Didier et Jeanne-Marie MOURET  
05 63 70 97 54 @ jmdmouret@hotmail.fr  
Bouisset - 81260 LASFAILLADES

**B2** **La Ferme de Dausse** CHÂTAIGNES ET MARRONS,  
CHÂTAIGNONS, FARINE DE CHÂTAIGNE, CONFITURE DE CHÂTAIGNES  
Almuth et Frédéric SCHWAAN  
07 80 65 26 97 - 07 80 33 89 89 @ dausse34390@gmail.com  
2585 chemin de Dausse  
34390 ST ETIENNE D'ALBAGNAN

**C1** **Sica du Caroux** CHÂTAIGNES  
04 67 95 00 74 @ sica.roux@wanadoo.fr  
Route de Saint Pons - 34600 VILLEMAGNE L'ARGENTIERE  
http://producteurs-caroux.fr/sica\_caroux\_saison\_2\_web/FR/PAGE\_accueilawp

**A2** **Les Saisons de la Vallée** JUS DE POMMES  
06 04 14 18 01 @ lessaisonsdelavallee@gmail.com  
81240 ALBINE  
www.lesaisonsdelavallee.wordpress.com  
Les Saisons de la Vallée

**A1** **Lou Claus** SORBETS ARTISANAUX / FRUITS ROUGES /  
CRÈMES DE MARRONS  
Hugo PUECH - 06 67 68 57 33  
hugopuech@gmail.com  
Espériers Bas - 81260 CAMBOUNES  
HugopuechLouclaus

**A2** **Côté nature** JUS DE POMMES  
Jean-Marc JOUCLA - 06 98 63 29 33  
cotenature@1@gmail.com  
9 Chemin des Cersiers - 81240 SAINT AMANS SOULT

**B2** **Au jardin de Cabrafot**  
FRUITS/LÉGUMES/FLEURS COMESTIBLES  
Delphine Sergent - D'ailles fines - 07 87 21 46 60  
Camparger - 34390 ST-VINCENT-D'OLARGUES  
Au jardin de Cabrafot

PRODUITS PISCICOLES  
Fish breeding product

**C1** **Pisciculture L'écho Des Sources**  
Christine CARRIERE 04 67 23 65 48 - 06 03 47 02 40  
lechohodesources@gmail.com  
Route de Castanel-le-bas - 34610 ST-GERVAIS-SUR-MARE  
L'écho des sources

**B1** **Pisciculture de Jaladiou**  
Jonathan MEAL 06 62 62 05 19  
Jaladiou - 81260 CASTELNAU DE BRASSAC  
Pisciculture-de-jaladiou

**A1** **Pisciculture Lavopé**  
Frédéric DIEZ 05 63 71 24 43 - 06 48 74 84 14  
pisciculture.lavope@gmail.com  
Lavopé - 81260 CAMBOUNES  
www.pisciculture-de-lavope.fr

**B2** **Pisciculture du Moulin de Napoléon**  
Fernand et Liliane FRESARD  
04 67 97 71 61 - 06 28 28 28 32  
fernand.fresard@orange.fr  
Lieu dit Moulin de Lairdit - 34390 MONS LA TRIVALLE  
Pisciculture du Moulin de Napoléon



FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES  
flowers and herbs

**B2** **Elémèr'terre**  
Mandy DUCLOS - 07 68 20 87 75  
contact@lisanesselementerre.fr  
Le vergeras - 81240 ROUBOUX  
www.lisanesselementerre.fr

**B2** **Sauvages Sauvages du Sud**  
Caroline RONDINEAU - 06 14 38 36 43  
caroline.rondineau@gmail.com  
La Bouisse - 34390 PRÉMIAN

**A2** **La Bonne énergie**  
Maïma MORENO - 06 18 80 59 31  
contact@la-bonne-energie.fr  
11 avenue du banquet - 81240 ST AMANS VALTORET  
www.la-bonne-energie.fr • labonneenergie

**B2** **La récolte de Mémé Renée**  
François DUNET 06 60 77 01 29 @ memerenee@yahoo.fr  
34390 OLARGUES  
www.memerenee.fr • Mémé Renée

**B2** **Les Jardins du Salvat**  
Jean-Louis REY 06 50 94 24 39  
lesalvat@yahoo.fr  
Le Salvat - 34290 SAINT-ETIENNE-D'ALBAGNAN  
www.lesjardinsdusalvat.fr

**B2** **Tartines et Friandises**  
Marion JEANJEAN - 06 75 47 18 81 @ contact@tartinesetfriandises.fr  
7 rue des Peyrals - 34210 AGEL  
www.tartinesetfriandises.fr • tartinesetfriandises



MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE  
Honey and hive products

**B2** **Ruche du Languedoc**  
André PRUNEDDU - 06 88 71 54 17  
andrepuneddu@free.fr  
Ardouane - 34220 RIOLES

**A1** **Le cochon du Griffoul**  
Laurent CUVILLIER - 06 71 37 38 13  
lcuvillier81@hotmail.fr  
Le Griffoulas - 81260 FONTRIEU

**B1** **Le Berger des Abeilles**  
Sabine MERIT 04 67 97 69 94  
lebergerdesabeilles@outlook.com  
Combes Bel Air - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

**C1** **Le Rucher des Arts**  
GAEC Muriel et Lilian MONSERRAT - 06 81 55 19 24  
lemiellidunrucherdesarts@gmail.com  
Les Arts - 34240 COMBES  
La Ruche Mélipone

**A2** **Les Ruchers des Monts de l'Autan**  
Nicolas GOMES - 06 01 23 86 79  
lesruchersdesmontsdelaoutan@gmail.com  
7 place de la fontaine - 81110 MASSAGUEL

**C1** **Honey Plus**  
Sophie BERTRAND - 06 49 29 43 33 @ sonoebw@gmail.com  
8 rue de nois - 34260 GRAISSESSAC  
graissepassac

**B1** **Le Rucher Fleuri**  
Fabienne CASTELAIN - 06 83 09 31 56  
fabienne.castelain@nordnet.fr  
Le Moulin Haut - 81260 CASTELNAU DE BRASSAC  
lerucherfleuri

**B2** **Les demoiselles de Campels**  
Emmanuelle CHRIST - 06 10 38 18 94  
Campels - 34390 ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN  
e.christapi@gmail.com  
Les Demoiselles de Campels



PRODUITS LAITIERS  
Dairy product

**B1** **GAEC de Lamarque**  
YAOURTS ET FROMAGES DE BREBIS  
Marie JOUGLA 06 26 20 02 45  
fromagesdelamarque@orange.fr  
Lamarque - 81260 ANGLÈS  
Fromagerie de Lamarque

**B1** **Lait'âge d'or** YAOURTS  
05 63 71 08 98  
laitagedor@orange.fr  
ZA Bel Air - 81230 LACAUNE  
laitagedor

**A2** **Ferme de la Metairie Basse**  
FROMAGES D'ABONDANCE  
Delphine et David GAY VABRE  
05 63 97 95 36 - 07 82 13 21 29  
lame.tairiebasse@laposte.net  
La Metairie basse - 81240 SAINT AMANS SOULT  
fromagesdelametairiebasse



VIANDÉ BOVINE ET OVINE  
Bovine an ovine meat

**B1** **La berge de l'Agoût** VIANDÉ BOVINE  
Guy CABROL 04 67 97 68 60 - 06 80 25 76 38  
cabrolmille@wanadoo.fr  
La berge de l'Agoût - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

**C1** **GAEC de la Source de l'Orb** VIANDÉ BOVINE  
Caroline et Olivier CRISTOL - 06 30 76 43 76  
elevationbovin-sourceorb@hotmail.fr  
Le village - 34660 ROMIGUIÈRES  
www.elevationbovin-sourceorb.com  
ventdirectiviandebovine34

**B2** **La Ferme de la Fagoele** VIANDÉ BOVINE  
Pierre BACCOU 04 67 97 02 55 @ baccou.pierre@orange.fr  
La Fagoele - 34220 COURNIOU  
www.baccou-fagoele.fr

**B1** **GAEC La Ferme de Besses** VIANDÉ BOVINE  
Aurelien & Dorothee CABROL - 06 74 91 57 07  
lafermedebesses@gmail.com  
Besses Basses - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT  
Boulique-de-la-Ferme - Place Compostelle  
34330 LA SALVETAT  
ferme-de-besses.wix.com/ferme-de-besses  
fermedebesses34330

**A1** **GAEC de Ladrech** VIANDÉ BOVINE  
Francine VIEU - 05 63 74 57 87 - 06 77 56 65 95  
francinevieu@orange.fr  
Entrevergnes-haut - Castelnau-de-Brassac - 81260 FONTRIEU

**B2** **EARL de Sept Faux** VIANDÉ BOVINE  
Alain NEGRE - 06 70 53 18 74  
alain.negre23@orange.fr  
Sept Faux - 34330 LE SOULIE

**B1** **GAEC du Moulin de Louat** VIANDÉ BOVINE  
Yannick FELIU - 05 63 37 40 10 - 06 74 52 93 55  
Le Moulin du Louat - 81320 MURAT SUR VEBRE

**A2** **GAEC La Carlarie** VIANDÉ BOVINE  
Xavier SENEÇAS - 05 63 98 39 90  
lacarlarie@aol.com  
LA CARLARIE - 81240 ALBINE

**A1** **GAEC des Mouret** VIANDÉ BOVINE  
Didier et Jeanne-Marie MOURET - 05 63 70 97 54  
jmdmouret@hotmail.fr  
Bouisset - 81260 LASFAILLADES

**A2** **GAEC La Joncarie** VIANDÉ BOVINE  
Nicolas BOUSQUET - 06 15 15 61 20  
la-joncarie@orange.fr  
La Joncarie - 81540 SOREZE

**A2** **Ferme de la Grange** VIANDÉ BOVINE  
Michel CASTAN - 06 33 79 41 81  
michelcastan81@gmail.com  
La Grange - 81240 LE RIALET  
fermedelagrangef

**A2** **La Bergerie des Estrabaux-Hauts**  
VIANDÉ OVINE  
Cedric CARMES - 06 75 80 25 45  
carme.c@orange.fr  
3 Rue/le Claude Carme - 81240 SAINT-AMANS-SOULT

BOUTIQUE Shop

**A2** **Le Salon de Yauban**  
SALON DE LA CULTURE L'ÉPICERIE FINE  
1 chemin d'en Bosc - 81245 LES CAMMAZES

**B2** **Sami** PRIMEUR  
Place du Foirail - 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

**B2** **L'épicerie verte**  
16 Grand rue - 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

**B2** **Le Chêne Vert**  
Avenue de La Gare - 34390 OLARGUES

GRANIT DU TARN Granite from Tarn

**A1** **Carrières Plo**  
Jean-Pierre PLO - 05 63 50 54 96 @ contact@plo.fr  
81490 ST SALVY DE LA BALME  
www.plo.fr • @carrieresplo



SITES D'ACCUEIL ET DE DÉCOUVERTE

**A2** **Cité de Sorèze**  
1 Rue Saint-Martin B.P.00025 - 81540 SOREZE  
05 63 50 86 38 @ abbaye-ecole.soreze@tam.fr  
www.abbayecoledesoreze.com  
Cité de Sorèze  
Fermé le 1er mai et du 24/12 au 31/01.  
Fermé les mardis de novembre à mars.

**A1** **Musée du Protestantisme**  
De la Réforme à la Laïcité  
La Ramade - Fermières - 81260 FONTRIEU  
05 63 74 05 49 @ secretaniampr.fr  
www.mpr.fr • Musée du protestantisme, Fermières  
Fermé du 15/12 au 15/03 et le lundi toute l'année

**B2** **Musée de la Préhistoire**  
8 Grand Rue - 34220 SAINT-PONS DE THOMIÈRES  
04 67 97 22 61 @ museedeprehistoire@cdcm.fr  
Musée de Préhistoire Régionale  
Fermé de octobre à juin

**B1** **Musée des Mégalithes**  
Place de la Mairie - 81320 MURAT-SUR-VEBRE  
05 32 11 09 46 @ murat@tourismemhl.fr  
Fermé le dimanche

**B1** **Maison de Payrac**  
Maison de Payrac - 81320 NAGES  
05 63 37 12 29 @ riemoutagne@ccmlhl.fr  
www.payrac.com • La Maison de Payrac  
Fermé de octobre à avril

**B1** **Musée de la Vie Paysanne- Rieumontagné**  
Ferme de Rieumontagne 81320 NAGES  
05 63 37 12 29 @ riemoutagne.free.fr  
museeviepayanne.jimdo.com  
Fermé de octobre à avril

**A2** **Le Reservoir - Espace découverte du Canal du midi**  
Bd Pierre-Paul Riquet - St-Fénel 31250 REVEL  
05 61 80 57 57 @ accueil@lereservoir-canaldu midi.fr  
www.leservoir-canaldu midi.fr  
209 L'ERESERVOIR  
Fermé de janvier à mars. Fermeture annuelle  
les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 24, 25 et 31 décembre  
Fermé de octobre à mars

**C2** **Jardin Méditerranéen**  
Rue de la Tour 34460 ROQUEBRUN  
04 67 89 65 29 @ jardinroquebrun@free.fr  
www.jardin-mediterraneen.fr  
Fermé de novembre à mars



VTT - VAE Mountain bike E-bikes

**C1** **Dominique CADENAT**  
Acroroc - 06 70 77 53 22  
La Pomarède 34390 SAINT MARTIN DE L'ARCON  
www.acroroc.com • Dom Cad

**C2** **Grégory RAYMOND**  
Bartas Bike - 06 31 67 82 59 @ bartasbike@orange.fr  
Hameau de Lenthéric - 34480 CABRIEROLLES  
www.acroroc.com • Greg Bartas

**A1** **GAEC de la Carlarie** VIANDÉ BOVINE  
Xavier SENEÇAS - 05 63 98 39 90  
lacarlarie@aol.com  
LA CARLARIE - 81240 ALBINE

**A1** **GAEC des Mouret** VIANDÉ BOVINE  
Didier et Jeanne-Marie MOURET - 05 63 70 97 54  
jmdmouret@hotmail.fr  
Bouisset - 81260 LASFAILLADES

**A2** **GAEC La Joncarie** VIANDÉ BOVINE  
Nicolas BOUSQUET - 06 15 15 61 20  
la-joncarie@orange.fr  
La Joncarie - 81540 SOREZE

Randonnée ÉQUESTRE  
(Cheval, âne, poney, roulotte)  
HORSE RIDING (Horse, donkey, pony)

**A2** **GAEC de la Ferme d'En Gout**  
ÂNE, ROULOTTE, CHARRIOT WESTERN  
Florence, Jean-Luc et Elci HERVE - 06 18 70 44 49 - 05 63 50 13 23  
En Gout - 81110 DOURGNE  
www.roulottes-engout.com • Ferme d'En Gout

**C1** **Spring Garden** CHEVAL, PONEY  
Rosy BRONNER - 06 14 23 15 34  
Chemin du Piquol  
34390 COLOMBIÈRES-SUR-ORB  
Spring Garden

**A1** **Les Écuries de la Sabatrié** CHEVAL, PONEY  
Cheval, Mégali 06 48 70 33 23  
Poney, Julie 06 85 05 73 39  
La Sabatrié 81260 CAMBOUNES  
www.ecuriesdelasabatrie.fr  
Écuries de la Sabatrié

**A2** **L'Étrier de la Montagne Noire** CHEVAL, PONEY  
Vélasine CHOUFFOT et Yann LEHEU  
05 63 74 14 71 - 06 13 53 62 91  
26 Rue de la Voûte Vauban - 81540 LES CAMMAZES  
www.letrierdelamontagne noire.com  
L'Etrier de la Montagne Noire

**C1** **Pierre Raynal** ESCALADE ET VIA-FERRATA  
Acroroc - 06 85 34 14 54  
La Pomarède 34390 ST-MARTIN DE L'ARCON  
www.acroroc.com  
Acroroc-Canyoning Hérault Via Ferrata-Escalade-speleo

**C2** **Bol d'air, bulle d'eau** ESCALADE ET VIA-FERRATA  
Xavier GARAYT - 06 71 68 88 53  
34490 CABRIEROLLES  
www.bolair-bulledeau.fr

**C1** **Arbracadabranche**  
PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR  
Bernie Gaborit - 06 04 18 68 45  
La Pomarède 34390 SAINT-MARTIN DE L'ARCON  
www.arbracadabranche.com  
Arbracadabranche Parc Aventure / Caroux

**B2** **Terra**  
Pierre-Franck LUYE  
06 72 19 12 21  
34390 PRÉMIAN  
www.terra-naturepourtout.fr • luyepierrefranck

**B2** **AYGO TREKKING**  
Yann QILANT - 06 88 90 15 89  
34210 SIRAN  
www.aygotrekking.com • Aygotrekking

**A1** **Rando Montagne Occitanie**  
RANDONNÉE & SÉJOURS  
Alexandre LOKTEFF - 06 77 15 34 11  
81100 BURLIATS  
www.rando-montagne-occitanie.fr  
Rando Montagne Occitanie • alexandre\_loktoff

**B2** **Terra**  
Pierre-Franck LUYE  
06 72 19 12 21  
34390 PRÉMIAN  
www.terra-naturepourtout.fr • luyepierrefranck

**B2** **AYGO TREKKING**  
Yann QILANT - 06 88 90 15 89  
34210 SIRAN  
www.aygotrekking.com • Aygotrekking

**B2** **AYGO TREKKING**  
Yann QILANT - 06 88 90 15 89  
34210 SIRAN  
www.aygotrekking.com • Aygotrekking

**A1** **Rando Montagne Occitanie**  
RANDONNÉE & SÉJOURS  
Alexandre LOKTEFF - 06 77 15 34 11  
81100 BURLIATS  
www.rando-montagne-occitanie.fr  
Rando Montagne Occitanie • alexandre\_loktoff

**C1** **Pierre Raynal** ESCALADE ET VIA-FERRATA  
Acroroc - 06 85 34 14 54  
La Pomarède 34390 ST-MARTIN DE L'ARCON  
www.acroroc.com  
Acroroc-Canyoning Hérault Via Ferrata-Escalade-speleo

**C2** **Bol d'air, bulle d'eau** ESCALADE ET VIA-FERRATA  
Xavier GARAYT - 06 71 68 88 53  
34490 CABRIEROLLES  
www.bolair-bulledeau.fr

**C1** **Arbracadabranche**  
PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR  
Bernie Gaborit - 06 04 18 68 45  
La Pomarède 34390 SAINT-MARTIN DE L'ARCON  
www.arbracadabranche.com  
Arbracadabranche Parc Aventure / Caroux

**C1** **Arbre et Aventure 34**  
PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR  
Emmie LUST - 06 71 73 63 58  
Routte de Pèzénes-les-Mines - 34600 BÉDARIEUX  
www.arbreetaventure34.com  
Arbre et Aventure 34

**B2** **Musée Départemental du Textile**  
8 Parc Simone Veil, 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX  
05 63 98 08 60 @ musee.textile@tam.fr  
www.musee-textile.tam.fr  
Les Musées départementaux  
Fermé les Lundis et du 1<sup>er</sup> décembre au 1<sup>er</sup> mars

**B2** **La Maison de l'Abeille**  
Mairie 34210 CASSAGNOLES - 06 14 66 66 66  
laimaisondeleabeille.fr - cass-abeille@orange.fr  
La Maison de l'abeille de Cassagnoles  
Fermé de novembre à mars

**B1** **Les Salaisons Oberti**  
Gransse - 81230 LACAUNE-LES-BAINS  
05 63 50 82 04  
www.oberti.fr  
Salaisons Oberti  
Fermé le dimanche

**B2** **Grotte la Fileuse de verre**  
Le Village 34220 COURNOU  
04 67 97 03 24  
grottedelavezeve@orange.fr  
www.lafileusedeverre.fr  
La Fileuse de Verre  
Voir les horaires d'ouverture sur le site web

**C1** **Musée de la Cloche et de la Sonaille**  
Espace Campanaire André Malraux  
Avenue de la gare 34600 HÉRÉPIAN  
04 67 95 39 95  
museeherepian@grandorb.fr  
Musée de la cloche et de la sonaille  
Fermé de novembre à fin avril

**A2** **Musée du verre**  
42 allées Libération- 81540 SOREZE - 05 63 37 52 66  
www.musee-du-verre.fr  
Fermé le mardi toute l'année et le 1<sup>er</sup> mai  
Fermeture annuelle du 15 décembre au 15 février.

**A1** **Maison du Sidobre**  
58 route du Lignon - Valavert - 81260 LE BEZ - 05 6





Implanté au cœur de la Région Occitanie, je suis un quadrangulaire assumé et plein d'expérience !

Avide de curiosité et de dépaysement, vous serez comblé ! Influencé par trois climats et traversé par la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, je vous offre une diversité de paysage grandiose : de la garrigue aux forêts "canadiennes" ! Et si le soleil n'est pas présent d'un côté, vous le trouverez de l'autre !

Ma terre est riche de bons produits que mes habitants ont su transformer en petits trésors : bougnettes, châtaignes, vins, cartagène, même les Aveyronnais collectent ici le lait pour le Roquefort.

À qui, le temps est différent, on est à la rencontre des deux milieux, entre la chocolaterie et le pain au chocolat, entre deux bisets et trois.

Laissez-vous porter, et flâner sur mes terres de contrastes.

**Adichatz !**

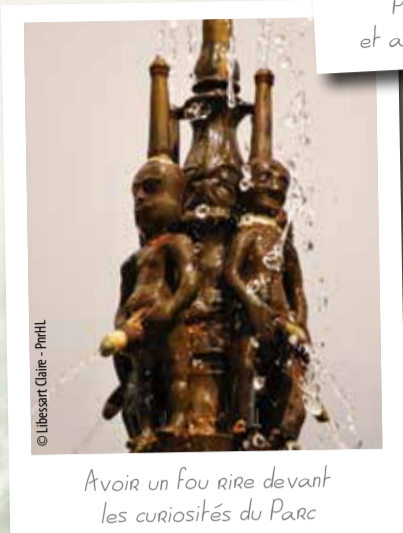
# Carte touristique



Retrouver son âme d'enfant sur les sentiers et les rochers du Sidobre



Rencontrez les vaches Highlands cattle sur le sentier des vaches à Camaroc



Avoir un fou rire devant les curiosités du Parc



Prendre de la hauteur au pic de Montalet et à l'horizon des plus hauts sommets du Tarn



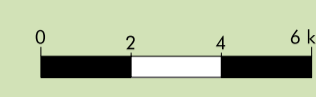
Se rafraîchir sur le plateau des lacs et boire une verre d'eau pétillante La Salvetat



Se mettre au vert le long de la vallée de la Hère

## Légendes

	Petite route		Gare SNCF
	Route principale		Aéroport
	Route paysagère		Aire Camping-Car
	Autoroute		Borne de recharge électrique (voiture)
	Ligne de chemin de fer		Thermalisme
	Voie Verte		Activités nautiques
	Grande Randonnée		Offices de Tourisme
	Musée - Galerie - Expo		Offices de Tourisme saisonniers
	Point de vue		Étages du chemin de Compostelle
	Sites d'intérêt		Préférez les Valeurs Parc !
	Villages/villes remarquables		Liste complète au dos
	Patrimoine religieux		Sites d'accueil et de découverte
	Patrimoine aquatique		Producteurs
			Prestataires de pleine nature

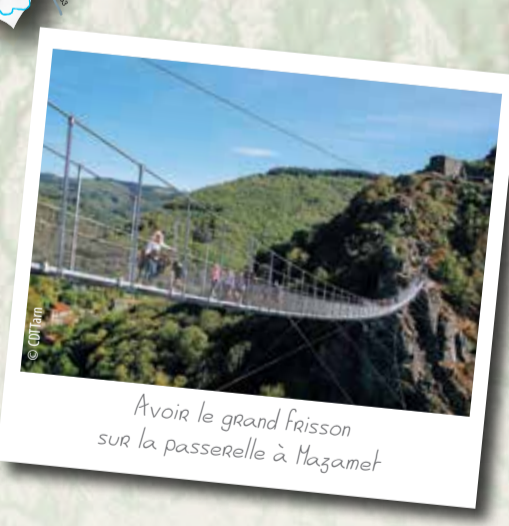


Grimper jusqu'à la Capelette à Douagne et traverser le désert de Saint-Ferréol

## RÉGION OCCITANIE



Flâner le long de la Rigole de la plaine, aux Sources du Canal du midi.



Avoir le grand frisson sur la passerelle à Mazamet



Caupahutez sur le roc de Peyremoux et être récompensé par la vue



S'immerger dans le Moyen-âge à la rencontre des cathares



Se promener sur la voie verte Passapois en famille



Flâner dans les gorges d'Héric



Marcher en haut du Caroux et voir en même temps les Pyrénées et la Méditerranée



Entrer dans le Parc par la route de la vallée de l'Orb



Observer la faunoflore du Parc autrement

### Les incontournables

- Se détendre aux Sources Chaudes de Lacauze et profiter du jacuzzi dans la forêt.
- Prendre l'apéro au Muscat de St-Jean-de-Tinivis en dégustant une bougnette.
- Caupahutez sur les traces de l'enfant sauvage à Lacauze et jouer en famille dans le labyrinthe.
- Se cultiver dans les musées pour comprendre l'histoire du territoire.
- Retrouver son âme d'enfant et s'amuser au lac de Saint-Ferréol.
- Gouter au pumpet et au jus de pommes 100% naturel.
- Visiter la cavité Plo et se dire que les Champs Élysées viennent d'ici !
- Aller sonner les cloches à Hérispian.
- À Faurgues, construite des muets en pierre sèche aux Hutes Basses.

Mer Méditerranée