



activités de pleine nature

catalogue des kits pédagogiques

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Explorer le sous-sol en spéléo, escalader une paroi, descendre un cours d'eau en canoë... l'itinérance en milieu naturel constitue sans doute la manière la plus douce de découvrir une région.

Pour aider les pratiquants d'activités de pleine nature à découvrir le Parc naturel régional du Haut-Languedoc et tout ce qui le constitue (sa faune, sa flore, sa géologie, son histoire...), le Parc a finalisé en 2015 **une collection d'outils pédagogiques innovants et ludiques.**

Pour cela, des outils spécifiques aux différents milieux dans lesquels évoluent les professionnels de la pleine nature ont été imaginés et expérimentés par les professionnels bénéficiaires de la marque Parc :

Le KIT ESCALADE

L'escalade et les enjeux
du milieu rupestre

Le KIT SPELEO

La spéléologie
et les enjeux du
milieu souterrain

Le KIT CANYONISME

Le canyonisme et la
sensibilité des rivières

Le KIT CANOË

Le canoë en vallée
d'Orb et de l'Agout

En tant qu'utilisateur du milieu naturel, ces kits pédagogiques peuvent vous intéresser !

Le cas échéant, le Parc propose la **mise à disposition des fichiers numériques** à tout utilisateur souhaitant s'équiper à ses frais de ces kits : association locale, pratiquant individuel, collectivité, gestionnaires, etc.

Aussi, un prototype de chacun des kits pédagogiques est disponible à la maison du Parc (St-Pons-de-Thomières) si vous souhaitez mieux percevoir ces outils.

Pour tout renseignement, contacter :

Emilie Dubourg, chargée de mission APN, Tourisme et Handicap

apn@parc-haut-languedoc.fr

☎ 04 67 97 38 22

Le KIT ESCALADE

1. Toile en tissu imprimée 140 x 70 cm

Elle viendra se fixer sur le sac à corde utilisé par les grimpeurs. Elle présente les informations suivantes : silhouettes des principaux rapaces du territoire (à l'échelle), comportement à adopter en cas d'observation de site de nidification, carte géologique du territoire.



2. Sac en tissu multi poches

Idéal pour insérer tout le petit matériel.



3. Petit matériel

Poche 1 (20 x 30 cm) : 10 silhouettes de rapaces équipées d'un mousqueton permettant leur fixation sur la falaise dans le cadre d'un jeu.



TARIFS ET FOURNISSEURS (indicatifs)

- **Tarif sac à cordes : 18€**

Decathlon : www.decathlon.fr/sac-a-corde-simond-id_8173554.html#avantages

- **Tarif tissu imprimé quadri sur recto : 70€**

Mediafab - Olivier Baylhou : www.mediafab.fr/olivier@mediafab.fr

TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Confection du sac avec poches :**

142€ (1^{er} article)

92€ (2^{ème} article)

77€ (au-delà de 2 articles)

L'atelier des fées (Courniou - 34)

☎ 04 67 97 12 02 / 06 20 05 22 03

sabine.soguero@laposte.net

TARIFS ET FOURNISSEURS (indicatifs)

- **Silhouettes :** impression sur papier épais, plastifié et perforé

- **10 mousquetons : 50€**

Decathlon : www.decathlon.fr

Poche 2 (20 x 30 cm) : paire de jumelles, lecteur mp3 avec les chants de 10 oiseaux rupestres.



TARIFS ET FOURNISSEURS (indicatifs)

- **Paire de jumelles : 35€**
Decathlon (jumelles essentials 10x32)
- **Lecteur mp3 : 17€ (Amazon)**
Choisir un modèle avec écran pour l'affichage du nom des oiseaux

Poche 3 (12 x 23 cm) : dépliant de sensibilisation présentant les différentes espèces de plantes rupestres et lichens.



TARIF ET FOURNISSEUR

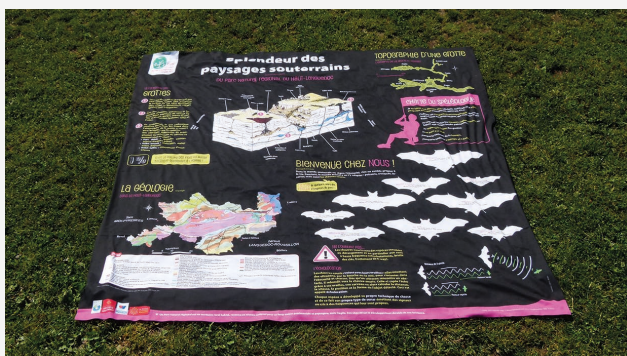
- Impression sur papier épais et plastifié. Visuel plié en 5 en accordéon : format fermé 84 x 260mm / format ouvert : 420 X 260mm

Le KIT SPELEO

1. Bâche 200 x 200 cm imprimée

Elle est utile pour poser les sacs et les affaires au moment des pauses lors des sorties.

Elle présente les informations suivantes : formation du milieu karstique, 1 exemple d'un topo de grotte réalisé par des chercheurs, des silhouettes taille réelle des chauves-souris les plus menacées, la charte du spéléologue.



2. Sac en tissu plastifié multi poches

Idéal pour insérer tout le petit matériel. Il se fixera à l'intérieur de n'importe quel sac de spéléo grâce à un mousqueton.



3. Petit matériel

Poche 1 (20 x 20 cm) : kit géologie (calcaire, liquide acide) pour illustrer la formation karstique.



TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

Au choix :

- **Bâche PVC 450 gr :** impression quadri HD + ourlets périphériques (+ possibilité d'œillets tous les mètres) - Poids 2 kg - 100€ HT (120€ TTC)
Avis : assez rigide peut se rouler et se plier, mais risque d'être marquée si trop pliée. Support rustique, solide.
- **Tissu DISLAY stand 220 gr :** impression quadri HD par sublimation + ourlets périphérique (+ possibilité d'œillets tous les mètres) - 175€ HT (210€ TTC)
Avis : légèrement élastique, se tend et se défroisse, se roule et se plie plus facilement. Il peut se laver en machine, se repasser. Support plus fragile que la bâche PVC.

Mediafab - Olivier Baylhou : www.mediafab.fr
olivier@mediafab.fr

TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Confection du sac avec poches :**
137€ (1^{er} article)
123€ (2^{ème} article)
103€ (au-delà de 2 articles)

L'atelier des fées (Courniou - 34)
☎ 04 67 97 12 02 / 06 20 05 22 03
sabine.soguero@laposte.net

TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Récipient 50ml :** 3€
- **Pissette 250ml :** 3€
- **Morceau de craie :** 7€

www.jeulin.fr

Poche 2 (20 x 20 cm) : thermomètre, lampe torche et Instruments de topo (boussole, inclinomètre).



Poche 3 (12 x 23 cm) : dépliant de sensibilisation présentant quelques-unes des espèces de chauves-souris présentes sur le Parc.



TARIFS ET FOURNISSEURS (indicatifs)

- **Thermomètre : 10€**
Amazon : Badabulle Sécurité Domestique, Thermomètre, Hygromètre
- **Boussole / clinomètre : 60€**
Amazon : Boussole de visée avec clinomètre 'Topo II'
- **Lampe torche : 44€**
Amazon : LED Lenser 9407 Lampe Torche P7.2 13 x 3,7 x 3,7 cm
- **Loupe compte fil : 13€**
Amazon : Triplet Loupe 10x 21mm

TARIF ET FOURNISSEUR

- Impression sur papier épais et plastifié. Visuel plié en 5 en accordéon : format fermé 84 x 260mm / format ouvert : 420 X 260mm
Conseil : à coudre à l'intérieur de la poche pour qu'il puisse être déplié sans être enlevé de la poche.

Le KIT CANYONISME

L'activité de canyonisme consiste à descendre une rivière par différentes techniques : sauts, nage, marche, descente en rappel à l'aide d'une corde. Le canyonisme se pratique dans des rivières étroites, souvent sauvages et reculées. Ces lieux difficiles d'accès donc peu fréquentés, sont le refuge privilégié pour la faune et la flore sauvage du Parc.

Pour tenir compte de la sensibilité des milieux et pratiquer l'activité de manière à respecter la sensibilité de l'environnement, différents outils sont proposés aux professionnels.

1. Panneau d'accueil

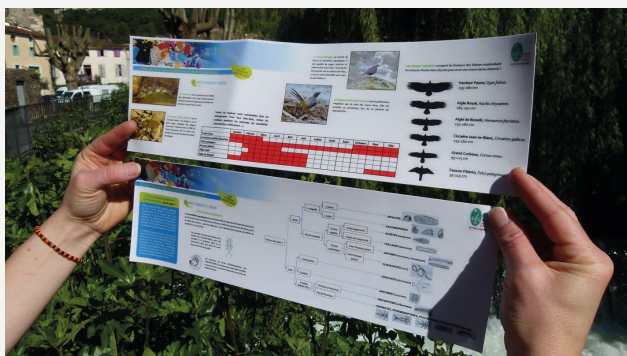
Ce panneau sera laissé à la disposition des visiteurs sur le lieu d'accueil de la structure.

Contenu : profil des rivières et secteurs sensibles, à éviter. Présentation de la faune et la flore présente sur les rivières du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.



2. Autocollants

Ces autocollants, résistants aux UV, viendront se fixer sur les bidons étanches, utilisés par les professionnels pour le transport du matériel (appareil photo, pique-nique...).



TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Impression des panneaux :** devis à demander
Dimensions : 30 x 42 cm
Impression A3 recto/verso + plastification
Graphprint (Saix - 81) - ☎ 06 51 36 87 27
graphprint@free.fr

TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Impression des autocollants :** devis à demander
Dimensions : 30 x 15 cm
Graphprint (Saix - 81) - ☎ 06 51 36 87 27
graphprint@free.fr

3. Livret canyonisme

Il s'agit d'un **livret plastifié contenant 7 fiches thématiques** : les fonds des cours d'eau, les frayères, l'avifaune, l'aquafaune, préserver les berges, préserver les fonds, rester discrets, recommandations générales.



TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Impression et plastification du livret :**

devis à demander

Dimensions : 15 x 21 cm

Graphprint (Saix - 81) - ☎ 06 51 36 87 27

graphprint@free.fr

Le KIT CANOE

1. Livret canoë «En Vallée d'Orb»

Les bases de canoë, engagées dans la marque Parc et soucieuses de véhiculer à leurs visiteurs la connaissance du territoire (histoire, patrimoine...) sont confrontées à **plusieurs difficultés** :

- La saisonnalité des emplois d'encadrants, du fait de l'activité elle-même ;
- Le turn-over des employés, du fait de la saisonnalité ;
- Le manque de connaissance des encadrants concernant le territoire du Parc.

Sur ces constats, les bases de canoë de l'Orb ont sollicité le Parc pour réaliser un « livret d'encadrement » permettant d'offrir au personnel encadrant toutes les clés de découverte du territoire.

Il s'agit d'un livret de 23 pages comportant les informations suivantes :

- L'Orb : géologie, rivières, barrages, patrimoine bâti visible du cours d'eau ;
- Flore : la ripisylve, les plantes invasives ;
- Faune : clé de détermination des invertébrés, poissons, oiseaux, amphibiens, reptiles et mammifères.



TARIFS ET FOURNISSEURS (indicatifs)

- **Plastification du livret** : devis à demander
Graphprint (Saix - 81) - ☎ 06 51 36 87 27
graphprint@free.fr
- **Porte-clé flottant** : 5€
Decathlon : www.decathlon.fr

2. Plaquettes canoë

Pour prolonger la découverte des vallées lors de la descente en canoë-kayak en autonomie, une plaquette embarquée a été imaginée. Elle dévoile le patrimoine bâti ainsi que la faune et la flore visibles du cours d'eau. Elle donne aussi des repères visuels (passerelles, ponts) apportant un confort au pratiquant pour une meilleure gestion de son parcours.

Deux versions sont disponibles : «**L'Orb du Caroux à la plaine**» et «**Parcours découverte de l'Agout**». Ces plaquettes embarquées sont actuellement disponibles dans les bases de canoë et prêtés aux pratiquants au moment de la location du bateau.



TARIFS ET FOURNISSEUR (indicatifs)

- **Impression des plaquettes** : devis à demander
Graphprint (Saix - 81) - ☎ 06 51 36 87 27
graphprint@free.fr