

LA VOIE VERTE

du Haut
Languedoc



Passàpais®



SOMMAIRE

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc.....	4-5
Géographie de Passapais.....	6-7
Sur la piste des ancêtres.....	8-9
Détours et châteaux	10-11
Ligne Castres-Bédarieux.....	12-13
Il était une foi.....	14-15
Le chemin des métiers	16-17
Eau-Languedoc	18-19
Faune - Flore	20-23
Plein les yeux.....	24-25
Fait maison	26-27
Segment : Mazamet - Labastide.....	28-29
Segment : Sauveterre - Riols	30-31
Segment : St Pons - Colombières.....	32-33
Segment : Mons - Bédarieux	34-35
Les produits de la marque Parc	36
La voie verte mode d'emploi	37-39
Les panneaux de la voie verte.....	40-41
Carte.....	42-43
Coordonnées.....	44



The image features a photograph of a dirt path in a lush, green forest. Overlaid on the photograph is a white line-art illustration of a person riding a bicycle. To the right of the cyclist, a blue butterfly is shown in flight. The background shows a stone bridge structure and dense foliage.

EDITORIAL

La voie verte du Haut-Languedoc Passapaïs, tracée sur une ancienne voie ferrée, ce sont aujourd'hui près de 80 kilomètres en site propre entre Bédarieux et Mazamet. Elle est dédiée aux formes de randonnée non motorisées, à pied, à cheval, à vélo. Accessible aux personnes en situation de handicap, elle est aussi idéale pour les jeunes enfants qui y découvriront les premiers rudiments de conduite. Plus qu'un simple itinéraire, c'est la clé pour découvrir ce pays à échelle humaine. Carburez à l'énergie douce, faites le plein des sens ! Ce carnet de voyage est aussi un album d'images et le prétexte à de nouvelles rencontres : histoire, géographie, patrimoine, nature, produits locaux... autant d'idées d'escapades le temps d'un jour ou d'un séjour. Que vous soyez plutôt balade tranquille ou jogging musclé, que vous ayez le profil vélo de plaisance ou bien croisière cycliste, seul ou en famille, ce guide souhaite être le passeport de vos prochaines découvertes. La voie est libre, allez-y par quatre chemins !

Daniel Vialelle, Président du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Gérard Bastide, vice-président du Parc naturel régional du Haut-Languedoc



RANDONNER, EXPLORER, S'ÉMERVEILLER... EN PLEINE NATURE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANQUEDOC

Benveguda al Parque natural regional de Lengadòc Naut !

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc est né en 1973. Il regroupe 119 communes et 90 000 habitants. Il s'appuie sur les derniers contreforts méridionaux du Massif central, sur une partie de l'ouest de l'Hérault et de l'est du Tarn : ici se rencontrent les deux midis !

LE PARC QU'ES AQUÒ ?

Un Parc naturel régional est un territoire rural habité, reconnu au niveau national pour son exceptionnelle valeur patrimoniale et paysagère et pour sa fragilité.

Un Parc naturel régional a pour vocation de mettre en œuvre une politique d'aménagement et de développement économique, social, culturel, fondée sur la protection et la valorisation de son patrimoine et de son environnement naturel.

L'une des particularités du Parc naturel régional du Haut-Languedoc est la ligne de partage des eaux qui le traverse. A l'ouest de cette ligne, les eaux partent se jeter dans l'océan atlantique et à l'est, dans la mer méditerranée. C'est un élément fort de l'identité du Haut-Languedoc qui bénéficie ainsi d'une triple influence climatique : atlantique, montagnarde et méditerranéenne, d'où une exceptionnelle diversité biologique et des paysages très différents, du charme mystérieux des forêts de chênes aux plantes colorées qui annoncent la garrigue...



ENTRE MAZAMET ET BÉDARIEUX, SANS PASSER PAR LA ROUTE !



Baptisée « Passapaïs » (prononcer « Passopaïs »), ce qui signifie en occitan « Passe-Pays », la voie verte du Haut-Languedoc franchit la ligne de partage des eaux entre Courniou-les-Grottes (Hérault) et Labastide-Rouairoux (Tarn). C'est un passage du département de l'Hérault à celui du Tarn, de la région Languedoc-Roussillon à la région Midi-Pyrénées, d'un climat méditerranéen à un climat atlantique.

De Mazamet jusqu'à Bédarieux, la voie verte Passapais permet de parcourir plus de 75 km en toute sécurité et sans nuisance puisqu'elle est réservée au déplacement non motorisé.

Passapais est aussi jalonnée d'étapes propices aux découvertes et à l'émerveillement : le château du Maréchal Soult-Berg, le musée du textile de Labastide-Rouairoux, la grotte de la Devèze et l'espace de découverte du milieu souterrain à Courniou-les-Grottes,



le musée de la préhistoire à Saint-Pons-de-Thomières, le village d'Olargues, qui bénéficie du label « Plus beaux villages de France », les splendides gorges d'Héric et de Colombières, les points de vue sur le Caroux, la Maison des arts de Bédarieux... Pour faire une virée de quelques heures, du sport ou juste prendre l'air, celui des moyennes montagnes du Haut-Languedoc, pour découvrir des paysages de vignes, de forêts, de prairies, d'eaux, des tunnels et des ponts type Eiffel... Vous êtes sur la bonne voie !



La voie verte traverse le Parc naturel régional du Haut-Languedoc dans sa plus grande largeur en empruntant le tracé de trois vallées où coulent le Thoré, le Jaur et l'Orb. Lorsqu'elle franchit la limite administrative entre Tarn et Hérault par un tunnel de près de 800 mètres sous le col de la Fenille, elle traverse la ligne de partage des eaux, relie le versant océanique au versant méditerranéen et gagne ainsi son surnom occitan de "Passapaïs".

Au plan géologique, la diversité est au rendez-vous : au long de l'itinéraire, on rencontrera argiles, schistes, calcaires, marbres, gneiss. Sans oublier les richesses karstiques du monde souterrain et le granite utilisé dans de nombreux ouvrages d'art.

Variété étonnante des climats, mosaïque des paysages ! Bordé de frênes et de chênes dans sa partie tarnaise, l'itinéraire traverse des paysages bocagers dominés au sud par la Montagne noire, au nord par les moutonnements du plateau d'Anglès.

Tourbière




Vers le Tarn
puis la Garonne
et enfin
l'Océan Atlantique
dans l'estuaire
de la Gironde



TAGE DES EAUX DEUX MIDIS



Dans l'Hérault, ce sont les châtaigneraies, les forêts de chênes verts, la garrigue et la vigne qui prennent la relève... jusqu'aux palmiers de Lamalou-les-Bains et Bédarieux !

A LIRE :  *Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc*
Santiago Mendieta et Alain Baschenis - Lavour, éd. Privat, 2013.
Vente à la Maison du Parc et en librairie.



Ciste à feuille de sauge



Chêne vert
à feuilles
persistantes

Vers la mer
Méditerranée
à Valras-Plage

MER MÉDITERRANÉE



SUR LA PISTE DES ANCÊTRES

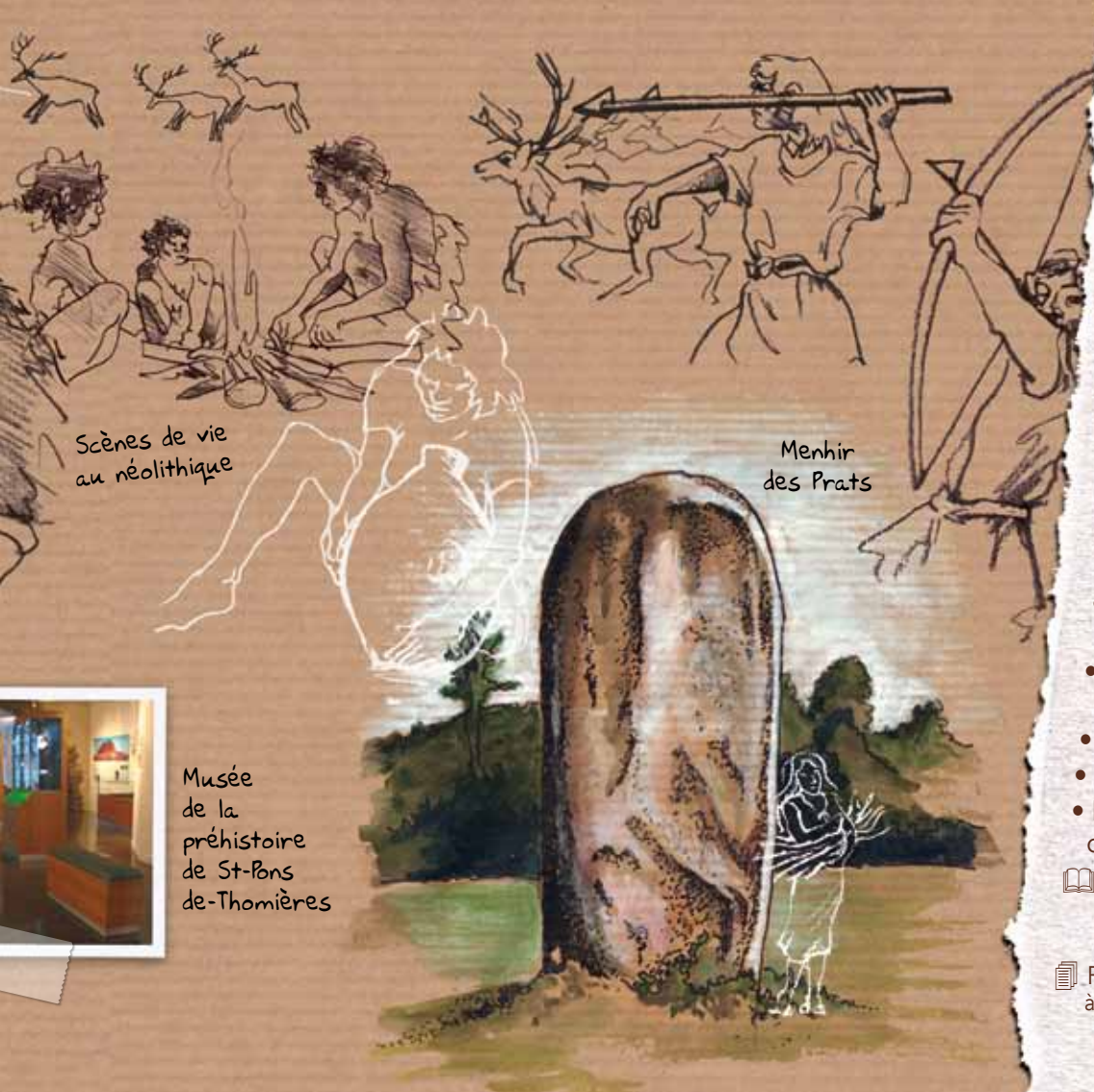
Lo camin dels ancians

Au début du néolithique, un peuple arrivé des Alpes s'installe le long de la vallée du Jaur puis s'implante sur un large territoire. Baptisés « Saint-Poniens », ces Hommes sont porteurs d'une culture, de savoir-faire et dotés d'un grand dynamisme. Outre des aptitudes à l'agriculture, au pastoralisme et à l'artisanat, ce peuple affirme de réels talents artistiques et érige des statues-menhirs, représentations de personnages féminins et masculins importants dans la vie de la communauté, l'une des toutes premières manifestations de la statuaire européenne. Vous pourrez les découvrir aux abords de la voie verte, ainsi que dolmens et menhirs, témoignant de la présence de cette civilisation ancienne.



Dolmen de la Gante





Scènes de vie
au néolithique

Menhir
des Prats

Musée
de la
préhistoire
de St-Pons
de-Thomières




A VISITER


Proche de la voie verte

- Le menhir des deux sœurs à Lacabarède
- Musée de la préhistoire à Saint-Pons-de-Thomières pour découvrir l'histoire et les vestiges de la culture saint-ponienne découverts dans les grottes du Haut-Languedoc.

D'autres sites, pour aller plus loin. Se renseigner auprès des offices de tourisme

- Menhir des Prats à Mazamet
- Menhir de la Pierre Pause (*Pèira Pausa*) à St-Amans-Soult
- Dolmen du Plo de la Gante à Labastide-Rouairoux
- *Pèira Escrita* à Olargues
- Dolmen d'Ichis à Prémian
- Dolmens à St-Vincent d'Olargues (Raspailac)

 *Les statues menhirs saint-poniennes en Haut-Languedoc*, G. Rodriguez, Montpellier, a2c Edition, 2009.

 Fiche patrimoine n°26 - Disponible à la maison du Parc, sur le site et dans les OT.



DÉTOURS ET CHÂTEAUX A l'entorn dels castels

Bâtir pour habiter, mais tout autant pour se protéger de l'assaillant : ce fut durant des siècles le souci permanent des habitants, du puissant seigneur au simple villageois. Les nombreux vestiges de tours et châteaux, villages fortifiés, simples tours à feu ou postes de surveillance racontent à leur façon la longue histoire du pays : croisade des Albigeois, guerres de religion, destructions de Richelieu. Plus près de nous, la paix revenue, de nouveaux châteaux abandonnent le vocabulaire militaire pour devenir demeure noble, gentilhommière ou maison de prestige.

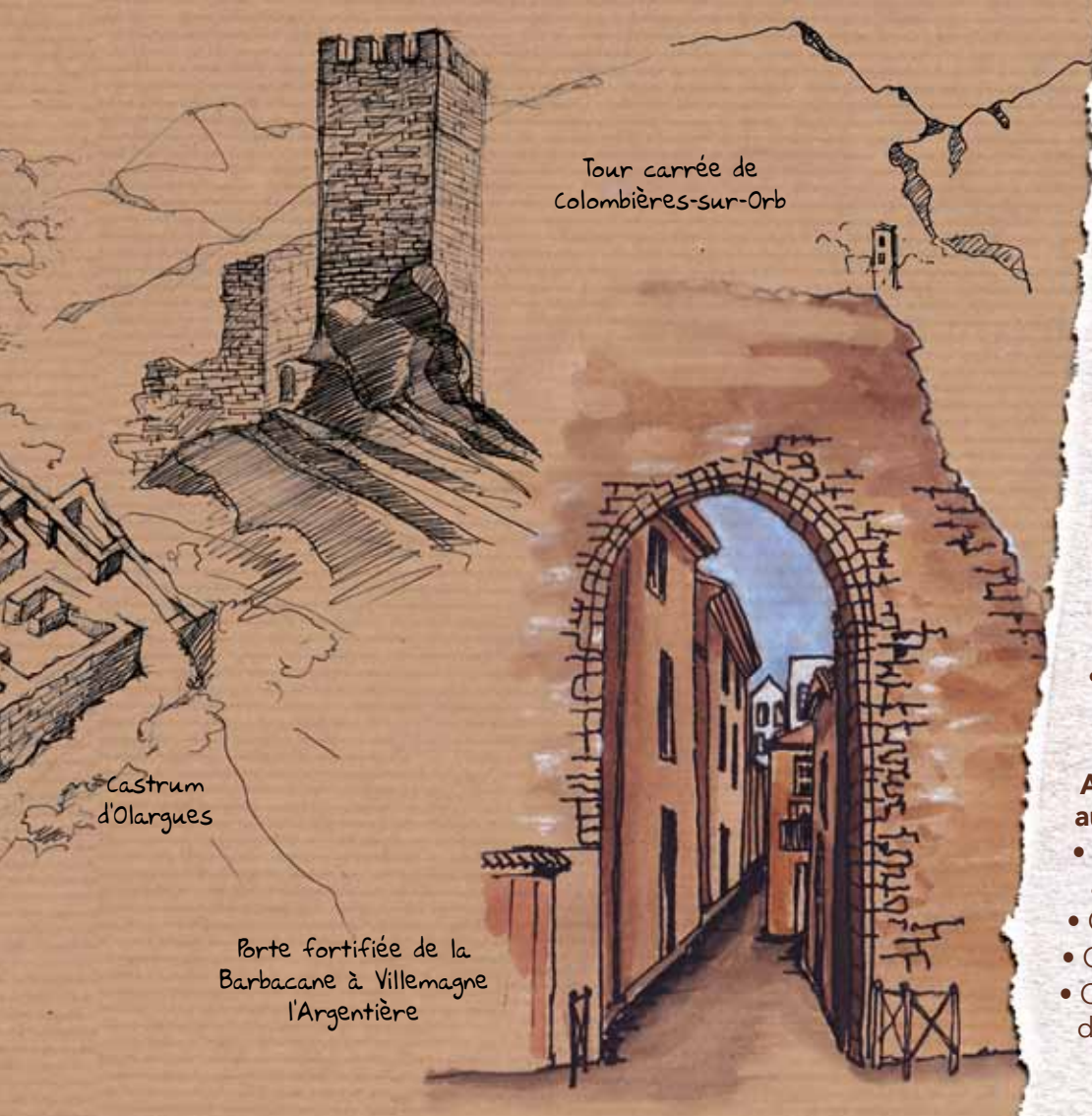


Château
de Valtoret

Reconstitution
du Castrum d'Olargues

© Frédéric Mazean, Conseil Général de l'Hérault





Tour carrée de
Colombières-sur-Orb

Castrum
d'Olargues

Porte fortifiée de la
Barbacane à Villemagne
l'Argentière

A VISITER

Proche de la voie verte

- Château de Valtoret, à St-Amans-Valtoret
- Bastide fortifiée à St-Amans-Soult
- Porte *Nôstre Sénher* et vestiges des fortifications à St-Pons-de-Thomières
- Castrum d'Olargues

Pour aller plus loin

- Hautpoul (à proximité de Mazamet)
- Tour de Gaillergues à St-Vincent-d'Olargues
- Castellans d'Olargues-le-vieux à St-Julien
- Tour carrée de Colombières-sur-Orb
- Tour de Mirande et porte fortifiée la Barbacane à Villemagne-l'Argentière

Autres sites. Se renseigner auprès des offices de tourisme

- Château du Maréchal Soult à St-Amans-Soult
- Château de Sauveterre
- Château de Campan à Anglès
- Château des comtes de Thézan au Poujol-sur-Orb



LIGNE CASTRES-BÉDARIEUX

Lo tren Castras-Bedarius

La création de la ligne de chemin de fer Bédarioux-Castres de 1860 à 1880, a nécessité la construction de nombreux ponts et viaducs en marbre ou acier et de nombreux tunnels pour « dompter » ce relief tourmenté. La voie ferrée permettra de relier Castres à Montpellier en moins de 3 heures, avant que ne s'arrête le transport des voyageurs en 1972 et celui des marchandises en 1986.

Déclassée puis défermée, son emprise a été progressivement acquise par les Conseils généraux du Tarn et de l'Hérault. Aujourd'hui, la voie et ses nombreux ouvrages d'art, vestiges de la courte histoire du train Bédarioux-Castres, ont trouvé une nouvelle vocation, celle de la voie verte Passapais.

Pont Carrel
à Lamalou-les-Bains



Maison de
garde-barrière
à Colombières-sur-Orb



Gare de Bédarieux


Un des nombreux tunnels de Passapiais



Pont de type Eiffel à Olargues



Sur la voie verte

- Pont de Gautard au Bout-du-Pont-de-l'Arn
 - Tunnel de la Fenille de Labastide-Rouairoux à Courniou-les-Grottes, long de 766m
 - Viaduc du Colombier à Courniou-les-Grottes
 - Viaduc de Ponderach à St-Pons-de-Thomières
 - Pont d'Ardouane à Riols
 - Pont type Eiffel à Olargues
 - Galerie voutée du Poujol-sur-Orb
 - Pont Carrel à Lamalou-les-Bains
 - Gare de Lamalou-les-Bains
 - Pont sur la Mare à Villemagne-l'Argentière
- Et aussi nombreux tunnels, gros et petits ouvrages d'art... tout le long de l'ancienne voie ferrée
-  Fiche patrimoine : n°33
Disponible à la maison du Parc, sur le site et dans les OT.





IL ÉTAIT UNE FOI... Dralhadas de fe

Ferveur populaire, la piété des hommes se lit dans les traces qu'ils ont imprimées dans le paysage. Clocher hardi ou modeste croix de carrefour, chemin de pèlerinage, grandes orgues ou chapelles discrètes au détour du chemin, cultes ou événements musicaux racontent à qui veut l'entendre cette longue terre de convictions.

A VISITER

Proche de la voie verte :

- Clocher octogonal de l'église de St-Amans-Soulat
- Cathédrale de St-Pons-de-Thomières
- Vierge du Mercadal et église de la Caminade à Prémian
- Eglise St-Laurent et ancienne commanderie des Hospitaliers de St-Jean à Olargues
- Prieuré roman à St-Julien
- Eglise romane St-Pierre de Rhèdes à Lamalou-les-Bains
- Eglise St-Martial à Hérépian

Église de St-Pierre
de Rhèdes
à Lamalou-les-Bains



Cathédrale de
St-Pons-de-Thomières



Escalier
de la Commanderie
de l'ordre des
hospitaliers
de St-Jean
de Jérusalem
à Olargues

Église de
St Amans-Soulh

Église de
Villemagne
l'Argentière

Prieuré de St-Julien

Pour aller plus loin

- Chapelle St-Roch à La Voultre à Mons-la-Trivalle
- Chapelle Ste-Colombe à Colombières-sur-Orb (fresque de Jacques Bruguier)
- Abbaye et églises à Villemagne l'Argentière

📄 **Fiches patrimoine : n°29 et 30**
Disponibles à la maison du Parc, sur le site et dans les OT



Orgue de la cathédrale
de St-Pons-de-Thomières

Fresque
de la
chapelle
Ste-Colombe



Orgue
de l'église St-Louis
à Bédarieux

LA VOIE DES ORGUES

- Mazamet : 3 orgues Cavallé :
 - Églises St Sauveur et Notre Dame
 - Temple de l'Oratoire
- St-Pons-de-Thomières :
 - Orgue Jean-Batiste Micot à la cathédrale (monument-historique)
- Olargues :
 - Orgue de l'église St-Laurent
- Bédarieux :
 - Orgue Puget de l'église St-Alexandre
 - Orgue Don Bedos au Temple (MH)
 - Orgue Cavallé de l'église St-Louis (MH)



LE CHEMIN DES MÉTIERS

Lo camin dels mestiers

Ici le soleil, la vigne, l'olivier, les fruits de la terre. Là, l'eau, le bois, la pierre, la laine, le cuir... Les deux midis, celui tourné vers la Méditerranée et celui orienté vers l'Océan, ont fourni les matières premières. Les hommes ont patiemment apprivoisé les éléments, dompté les énergies, affiné les gestes au fil du temps. Le métier, l'emploi, la production, le savoir-faire, la belle ouvrage. Précieuse, la mémoire des métiers se conserve ici. Comment éclairer le passé pour mieux comprendre le présent, c'est la leçon des ressources non délocalisables.



Filature
et industrie
de la laine

Castanéiculture de
Courniou-les-Grottes
à Lamalou-les-Bains





Viticulture
d'Olargues à Bédarieux



Fonderie de cloches
à Hérépian




A VISITER

Proche de la voie verte

- Randonnée "Au fil de l'eau" de Mazamet à Hautpoul
- Sentiers du facteur dans la Haute-Vallée du Thoré
- Musée du textile à Labastide-Rouairoux (Musée de France)
- Circuit de l'Art et du Marbre à Saint-Pons-de-Thomières
- Musée des arts et traditions populaires à Olargues
- Musée de la cloche et de la sonaille à Hérépian (Musée de France)

Pour aller plus loin

- Espace dédié au métier de forgeron au Théron à Colombières-sur-Orb
-  Fiches patrimoine : n° 38, 40, 42
Disponibles à la maison du Parc,
sur le site et dans les OT.



EAU LANGUEDOC De bona font

Ce Haut-Languedoc est né sous le signe de l'Eau, ascendant Source. Depuis les forêts d'altitude qui piègent les neiges et les nuages, de sagnes en tourbières, naissent les ruisseaux qui hésitent un moment le long de la ligne de partage des eaux avant de choisir leur destin de torrents. Naguère on utilisait cette ressource pour l'irrigation : *béals*, *pesquières*... Aujourd'hui, l'eau se décline sous toutes ses formes : hydroélectricité, barrages de retenue, plans de loisir, canoë-kayak, thermalisme, eaux minérales. Le Haut-Languedoc, ça coule de source !



Plan d'eau d'Albine

Résurgence
du Fréjo
à Olargues

Canoë-Kayak sur l'Orb



Fontaine des Terrasses de l'Albine à Colombières-sur-Orb

source de la Vernière Lamalou les-Bains



Gorges d'Héric et de Colombières

Thermalisme à Lamalou-les-Bains



A VOIR

Proche de la voie verte

- Sentier de Puech Balmes, à St-Amans-Valtoret
- Plan d'eau d'Albine
- Source du Jaur à Saint-Pons-de-Thomières
- Résurgence du Fréjo à Olargues
- Gorges d'Héric à Mons-la-Trivalle et gorges de Colombières
- Canoë-kayak dans l'Orb à Mons-La-Trivalle
- Thermalisme à Lamalou-les-Bains

Et aussi à découvrir

les 10 panneaux d'information sur le patrimoine de l'eau ainsi que les nombreux passages, voies d'eau, pesquiers, béals... tout au long de la voie verte.





LA FAUNE

La fauna

C'est le propre des carrefours : tout le monde s'y retrouve ! Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, à la rencontre de trois influences climatiques - atlantique, méditerranéenne et montagnarde - offre une diversité biologique exceptionnelle : 170 espèces animales considérées comme remarquables, pas loin de 250 espèces d'oiseaux dont 120 nicheuses régulières, 26 espèces de chauve-souris sur les 33 présentes en France... Le Parc abrite un très grand nombre d'espèces endémiques, rares et protégées.



geai des
chênes



pie grièche
à tête rousse



martinet noir



chauve-souris

rougequeue
noir



chevreuil

huppe
fasciée



genette
commune



fouine



truite
Arc-en-ciel



libellule bleue



salamandre





POUR MIEUX DÉCOUVRIR

Les livres et brochures :

📖 *Les Oiseaux du Parc naturel régional du Haut-Languedoc*
J.M. Cugnasse,
éd. du Rouergue/PnrHL, 2001.
En vente en librairie

📖 *L'Aigle royal : biologie, histoire et conservation dans le Massif Central*
B. Ricau et V. Decorde. éd. Biotope,
« col. Parthénope », 2009.
En vente en librairie.

Brochures, carnets et cahiers techniques du Parc

Disponibles à la maison du Parc ou sur le site www.parc-haut-languedoc.fr

- Brochure *Où voir les oiseaux dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc ?*
en français et en anglais
- *Carnet oiseaux*
- *Les espèces emblématiques du HL*
- *Les rapaces nocturnes du H-L*
- *Les rapaces diurnes nicheurs du H-L*
- *Les hirondelles et martinets du H-L*
- *La migration des oiseaux en H-L*
- *La chevêche d'Athéna du H-L*

A Visiter

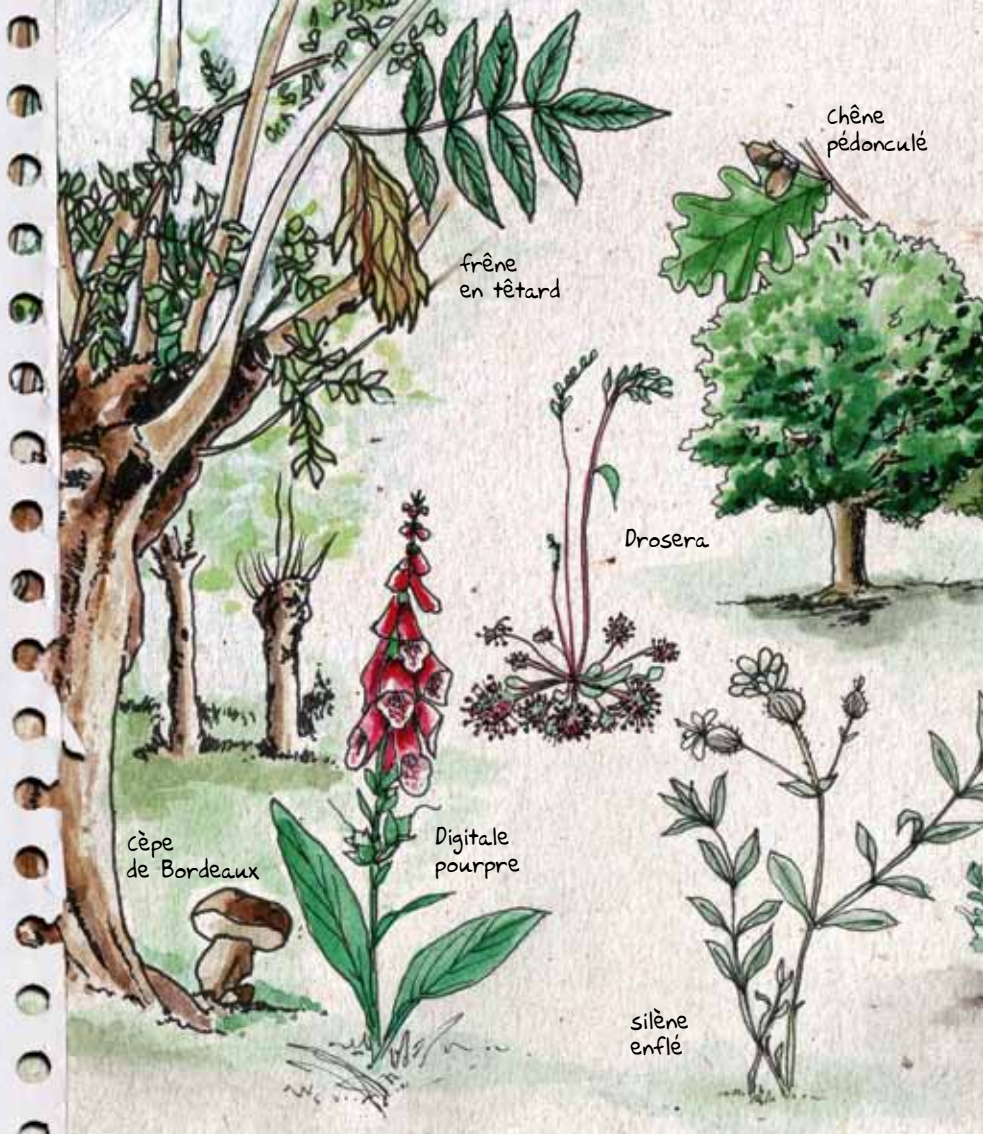
Le Centre Cebenna à Olargues organise des sorties nature, à voir aussi le diaporama nature en 3D

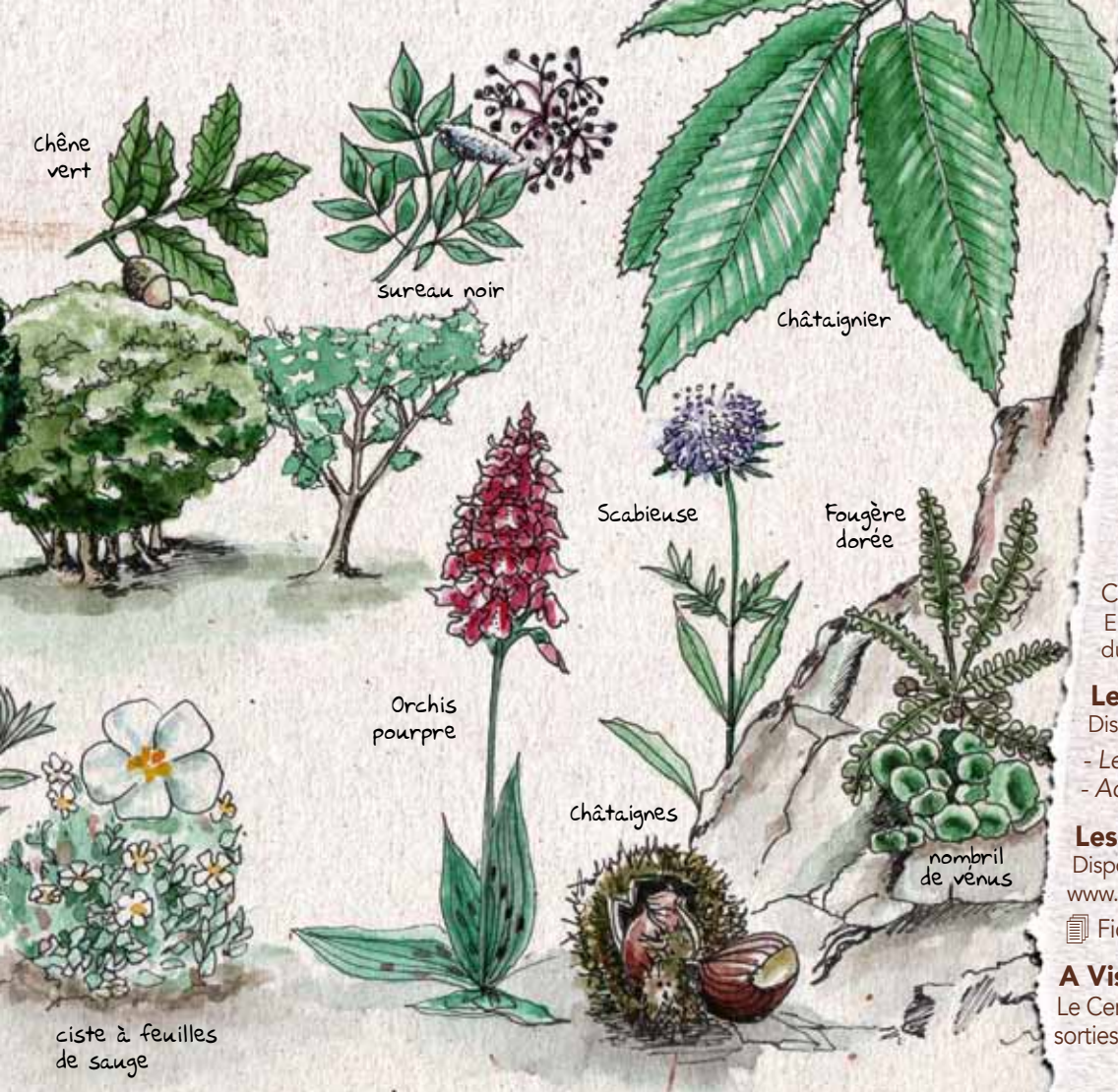


LA FLORE

La flora

Des sous-bois aux talus rocheux, des remblais aux pistes ensoleillées, des habitats méditerranéens aux habitats atlantiques... Progressivement disséminées par le vent ou les eaux de ruissellement, transportées par les animaux ou plantées par l'Homme, dans cette mosaïque de milieux qu'est le Parc naturel régional du Haut Languedoc, se rencontrent pas moins de 2500 espèces de fleurs ! Certaines d'entre elles sont propres à l'aire du Parc, rares et protégées au niveau national, voire européen.





chêne
vert

sureau noir

châtaignier

Scabieuse

Fougère
dorée

Orchis
pourpre

châtaignes

nombril
de vénus

ciste à feuilles
de sauge

POUR MIEUX DÉCOUVRIR

Livres édités par le Parc

- 📖 *A la Découverte de la flore du Haut-Languedoc*
P. Durand - éd. du Rouergue/PnrHL, 2004. En vente en librairie.
- 📖 *Un siècle de botanique en Haut-Languedoc*
F. Andrieu et J. Salabert, 2011 éd. Biotope, « coll. Parthénope ». En vente à la Maison du Parc.
- 📖 *La Flore du Parc naturel régional du Haut-Languedoc*,
J. Salabert et Ph. Durand, naturalia publications/PnrHL, 2014
En vente à la Maison du Parc et en librairie.

CD-Rom : *Les Orchidées du HL*
En vente au Centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné

Les cahiers techniques du Parc

Disponibles à la maison du Parc ou sur le site
- *Les espèces emblématiques du HL*
- *Accueillir la nature au jardin*

Les fiches patrimoine

Disponibles à la maison du Parc, sur le site www.parc-haut-languedoc.fr et dans les OT.

📄 Fiches patrimoine n° de 10 à 13 et 15 à 18

A Visiter

Le Centre Cebenna à Olargues organise des sorties nature, à voir le diaporama nature en 3D



PLEIN LES YEUX ! Miradas e miradors

Gras pâturages et forêts sombres, coteaux viticoles et lacs cachés, villages sudistes et hameaux perchés, dentelles de roche et canyons profonds, parmi ces mille paysages, l'œil ne sait plus où donner de la tête ! Au cœur d'un milieu naturel préservé comme dans un village qui a su préserver son identité, chaque coup de pédale réserve une découverte, chaque découverte est un nouveau voyage.





A VOIR

Paysages remarquables et villages pittoresques

- Pic de Nore : vue sur la Montagne noire
- Paysages de bocages et pâturages dans la vallée du Thoré, dans le Tarn
- Table d'orientation à Courniou-les-Grottes
- Espace de découverte du monde souterrain et Grotte de la Devèze à Courniou-les-Grottes
- Cultures en terrasses avec villages et hameaux typiques dans les vallées du Jaur et de l'Orb
- Village d'Olargues
- Vues sur le Caroux
- Les Gorges du Caroux : Gorges d'Héric et de Colombières
- Ville de Lamalou-les-Bains et son architecture Belle Epoque
- Pic de Tantajo à Bédarieux...



FAIT MAISON Gostos e espitalièr

Le Haut-Languedoc, terre de bons vivants, pays de bonne bouche ! Les producteurs d'ici ont su tirer parti du soleil et des ressources de la terre pour proposer une riche palette de produits locaux. Tout au long de l'année, les fêtes, foires et marchés invitent à la dégustation et à la découverte de goûts et de saveurs authentiques. Il sera prudent de prévoir des sacoches sur le vélo pour faire le plein de bonnes choses !

Produits de la Marque Parc

- Jus de pomme, miel, viande bovine, châtaignes et produits dérivés de la châtaigne. Voir page 36

Vins d'Appellation d'Origine Contrôlée

- AOC St Chinian,
- AOC Faugères,
- AOC Muscat St-Jean-de-Minervois
- AOC Minerve



Jus de pomme
ou de poire



Fromage de brebis,
chèvre ou vache



Vins AOC St chinian, AOC Faugères, AOC Minerve
Vin Muscat AOC Muscat St-Jean-de-Minervois





Pain à la farine
de châtaigne



Viande de bœuf, veau,
agneau...



Miel et produits
de la ruche

Marchés/foires/fêtes

- **Marché hebdomadaire :**
mardi et samedi à Mazamet
jeudi à Labastide-Rouairoux
mercredi à St-Pons-de-Thomières
dimanche à Olargues
jeudi et dimanche à Mons-la-Trivalle (été)
jeudi au Pujol-sur-Orb
mardi, jeudi et samedi à Lamalou-les-Bains
samedi à Hérépian
lundi, vendredi et samedi à Bédarieux
- De nombreux marchés de producteurs l'été. Consultez les sites web des offices de tourisme
- Foire bio le 15 août à Olargues
- A chaque saison, découvrez les nombreuses fêtes et foires traditionnelles : "Châtaignes", "Cochon", "Cerises", "Jardins"...

Livres édités par le Parc :

- 📖 *Éloge culinaire de la châtaigne*
M. Chabran - Nîmes, PNR des Monts d'Ardèche, 2005. En vente à la maison du Parc.
- 📖 *Saveurs et jardins du HL* - M. Amir et J. Albarel - éd. du Rouergue/PnrHL, 2009. En vente à la maison du Parc et en librairie.
- 📖 4 livrets gratuits de recettes gourmandes : *Châtaigne, Viande bovine, Navet du Pardailhan, Muscat de St-Jean-de Minervois*
- 📖 *Fiches patrimoine n° 48, 49 et 50*
et de 15 à 18. Disponibles à la maison du Parc, sur le site et dans les OT.

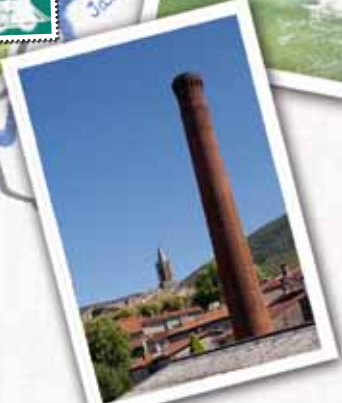
MAZAMET > LABASTIDE ROUAIROUX..... 23 KM





SAUVETERRE > RIOLS 25 KM





ST PONS DE THOMIÈRES > COLOMBIÈRES SORB ... 24 KM



MONTS DE L'ESPINOUSE

Caroux 1091m

Les gorges d'Héric

Les gorges d'Albion

Les gorges de Colomrières



MONS-LA-TRIVALLE > BÉDARIEUX..... 22 KM



Les gorges d'Héric



MONS-LA-TRIVALLE

ST-MARTIN
DE-L'ARÇON

Gorges d'Héric

Gorges d'Albion

Gorges de Colombières

LE VERDIER
LA COSTE

LA ROMANÈDE

LE-POUJOL
SUR-ORB

COLOMBIÈRES-SUR-ORB



LAMALOU
LES-BAINS

VILLEMAGNE
L'ARGENTIERE

BÉDARIEUX

HÉRÉPIAN



PRÉFÉREZ LA MARQUE PARC !

La marque Parc, propriété du Ministère de l'Environnement, est un outil dont dispose l'ensemble des Parcs naturels régionaux de

France. Elle fait la promotion des prestations et des produits des professionnels dont les pratiques respectent les valeurs fondamentales du Parc :

Appartenance au territoire :

elle valorise l'implantation des activités sur le Parc, tout ce qui concerne l'origine locale (variétés, race, matériaux) ainsi que la culture du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Environnement préservé et valorisé

dans les activités économiques : économie d'énergie, traitements phytosanitaires, préservation de la biodiversité, gestion des espaces...

Dimension humaine

des activités : l'Homme au cœur du développement économique se traduit dans les marques par la valorisation des compétences et l'accès aux formations, l'intégration des salariés, l'accueil des visiteurs...

Ces trois valeurs sont vérifiées par un auditeur externe.

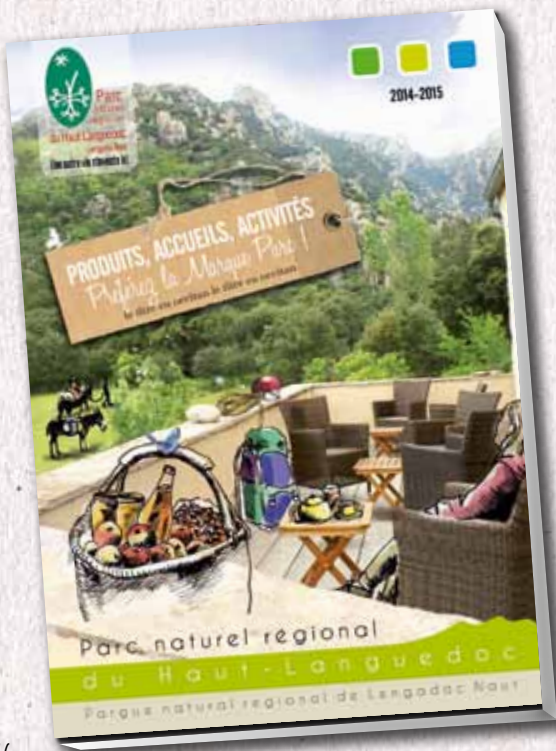
Le Parc a développé sa marque sur :

- Les hébergements touristiques
- Les activités de pleine nature « Itinérance en milieu naturel »
- La viande bovine
- Les jus de pommes naturels
- La châtaigne et ses produits dérivés
- Le miel et produits issus de la ruche (n'hésitez pas à vous procurer la brochure « Bzz, l'abeille », accessible aux plus jeunes, pour tout savoir sur les abeilles et la production de miel !)
- Le granit du Tarn (Sidobre).

Tous les bénéficiaires sont répertoriés sur le site :

www.parc-haut-languedoc.com

Pour rencontrer ces professionnels, consultez le guide « Produits, accueils, activités. Préférez la marque Parc ! », disponible à la Maison du Parc à Saint-Pons-de-Thomières et dans les Offices de tourisme.





LE SAVIEZ-VOUS ?

UNE VOIE VERTE est un itinéraire en site propre, signalé par des panneaux officiels et dédié à la randonnée non motorisée : piétons, cyclistes, cavaliers, rollers, selon les sites et les revêtements.

UNE VÉLOROUTE

est un itinéraire partagé sur des voies à faible circulation (moins de 1000 véhicules/jour) et avec des pentes raisonnables (autour de 5%). Certaines véloroutes françaises dépassent les mille kilomètres !

Déjà se constitue un réseau à l'échelle européenne, les **EUROVÉLOROUTES**.

LA VOIE VERTE, MODE D'EMPLOI

CONSEILS AUX USAGERS

Cette voie verte est dédiée aux déplacements non motorisés : piétons, cyclistes, cavaliers. Toutefois, son revêtement stabilisé ne permet pas la pratique du roller et est moins adapté aux pneus fins des vélos de route. Par ailleurs, les fauteuils électriques des personnes à mobilité réduite sont les bienvenus et une tolérance est accordée aux vélos à assistance électrique (VAE).

P Pour vous garer, utilisez les parkings fléchés et aménagés. La voie verte est un espace convivial et privilégié où les règles du code de la route s'appliquent. Rappelons qu'en cas d'accident impliquant des tiers, les assurances rechercheront toujours à établir les responsabilités.

Soyez vigilants : sur certaines portions (traversée de certains villages), la voie verte perd son statut car l'itinéraire est partagé avec d'autres usagers, notamment motorisés. La vitesse est alors réduite à 20 Km/heure pour tous les usagers. En débuts et fins de voie, les intersections sont dûment matéria-

lisées par les panneaux officiels du code de la route (voir page 40).

Évitez de cueillir fleurs et plantes, souvent situées dans des milieux fragiles, et les fruits qui ont forcément un propriétaire. Les feux sont interdits. Pour vos déchets, utilisez les moyens de collecte mis à votre disposition... ou ramenez-les.



Même si de nombreux tronçons sont ombragés, il est bon de veiller à se couvrir la tête, surtout en été, et de s'hydrater convenablement. Vous avez oublié votre gourde ? Pas de problème, les cafés sont accueillants dans chaque village !

Les tunnels sont éclairés en règle générale. Toutefois, une petite lampe au fond du sac pourra rendre service en cas de panne.

Cette voie verte est notre bien commun et partagé. Nous en sommes tous coresponsables. Si vous constatez une dégradation, un problème (tunnel éteint, arbre en travers...), signalez-le à l'office de tourisme le plus proche ou au Parc.





CONSEILS AUX PIÉTONS

Le bon sens comme le code de la route (article R 412-36) imposent de marcher "face au danger", c'est à dire près du bord gauche de la voie dans le sens de votre marche. N'oubliez pas que la vitesse d'un cycliste est nettement supérieure à celle d'un piéton. Si vous êtes arrêtés et en groupe, veillez à laisser libre une voie de circulation pour les autres usagers. Des balises indiquent le kilométrage depuis le point 0, gare de Mazamet-Aussillon. En cas d'incident, il peut être utile de signaler à quel endroit de la voie vous vous trouvez. Elles permettront aussi aux joggers de tester leurs chronos !



CHIENS

Le promeneur est responsable de son chien. Certains secteurs de la voie verte traversent des zones d'élevage : veillez à la tranquillité des troupeaux en

respectant les clôtures. Certaines communes ont déjà pris des arrêtés obligeant que le chien soit tenu en laisse. Mais attention ! Dans certains cas, une laisse trop longue peut se révéler plus dangereuse que l'animal lui-même !



SPECIAL ENFANTS

La voie verte, parcours idéal pour se promener en famille, c'est aussi pour les jeunes enfants l'occasion d'apprendre les premiers rudiments du Code de la Route : apprendre le rôle des panneaux, garder sa trajectoire, signaler ses changements de direction, ne pas s'arrêter au milieu de la voie et faire attention aux autres usagers sont les premières consignes à faire découvrir aux juniors !




HANDICAP

Des efforts particuliers sont entrepris pour favoriser l'accès et

l'usage de la voie verte aux personnes à mobilité réduite. Toutefois, la voie n'est pas intégralement accessible. Un itinéraire d'interprétation sur le thème de l'eau a déjà été mis en place : les 10 stations s'adressent en priorité aux personnes en situation de handicap moteur, visuel ou cognitif.



CYCLISTES

Un cycliste se déplace de 3 à 8 fois plus vite qu'un piéton. Evitez de le surprendre ! La règle d'or : priorité au plus lent. Dans tous les cas, il convient de signaler sa présence par un signal sonore ou un "bonjour". Une sortie à vélo peut être gâchée par une crevaillon. Il est bon d'apprendre à réparer soi-même : pièce autocollante, chambre à air ou bombe anti-crevaillon. Il existe aussi des vélocistes à proximité et certains offices de tourisme se sont dotés d'un kit de réparation (voir  ci-contre).

La gourde d'eau fait partie de l'équipement de base. Quant au casque, même s'il n'est pas obligatoire et ne protège que la tête, il reste conseillé. Il



faut aussi rappeler que la voie verte est dédiée aux déplacements doux, elle n'a pas vocation à être un circuit de compétition.



CAVALIERS

La voie verte est une piste dédiée à la promenade. Les allures au trot et au galop sont interdites. Pour des raisons de sécurité et de maintenance de la piste, les attelages, roulottes... ne sont pas autorisés sauf dérogation particulière et limitée (fêtes locales, marchés...).

LOCATION ET RÉPARATION

2X2 ROUES

BOUT-DU-PONT-DE-L'ARN - Rond point La Richarde
05 63 97 16 27 - 2x2roues@orange.fr
>VTC - Vélo élec. - kit de réparation
remorque enfant ou bagage

STATION U

ST-PONS-DE-THOMIÈRES - 74 av. de la gare
04 67 97 13 55 - uexpress.saintpons@systeme-u.fr
> VTT - VTC - kit de réparation - remorque enfant

OXYGÈNE Jean-Paul Molières

OLARGUES - Chemin de Coulayro
06 84 39 16 35 - jpmolieres.oxygene@free.fr
>VTT - VTC - kit de réparation
remorque enfant ou bagage

VÉLO COOL Daniel Blasco

Camping d'OLARGUES - 06 62 28 33 64
lebaous.campingmunicipal@sfr.fr
>Vélo élec. - sièges et remorque enfant

RELAIS DES GORGES D'HERIC

MONS-LA - TRIVALLE - Station service
04 67 97 64 42 / 06 72 90 77 42 - station-occi@orange.fr
>VTT

VÉLO D'ORB

LE-POUJOL-SUR-ORB - 6 place de l'Imbaisse
04 67 95 02 71 / 06 17 32 67 02 - contact@velodorb.com
>VTT - VTC - Vélo élec. - kit de réparation
remorque enfant ou bagage

CYCLES HORIZON Olivier Denizot


BÉDARIEUX - 13 avenue Abbé Tarroux
04 67 95 34 25 - cycleshorizon@neuf.fr
>VTT - VTC - Vélo élec. - kit de réparation

OFFICES DE TOURISME


OT Mazamet Montagne noire

Tél. : 05.63.61.27.07
www.tourisme-mazamet.com



OT de la Haute-Vallée du Thoré

Accueil : Labastide-Rouairoux
Tél. : 05.63.98.07.58
www.tourisme-hautevalleeduthore.com 

OT du Pays Saint-Ponais

Accueil : St-Pons-de-Thomières
Tél. : 04.67.97.06.65
www.saint-pons-tourisme.com 



OT Caroux en Haut-Languedoc

(Vallée du Jaur et de l'Orb)
Accueils : Olargues,
Mons-la-Trivalle et Roquebrun
Tél. : 04.67.23.02.21 - www.ot-caroux.fr  

OT de Lamalou-les-Bains

Accueil : Lamalou-les-Bains
Tél. : 04.67.95.70.91
www.ot-lamaloulesbains.fr
Point info : Hérépian
Tél. : 04.67.23.23.96

OT de Bédarieux

Tél. : 04.67.95.08.79
www.bedarieux.fr  

PANNEAUX DE SIGNALISATION

La voie verte est ponctuée de nombreux panneaux de signalisation. Sachez les reconnaître !

Rabattement vers un parking



Continuité de l'itinéraire



Début et fin de la voie verte



Plan de l'itinéraire sur le parking



Borne kilométrique



Entrée de villages



Limite de communes

Accès à un site



Accès au village



Balisateur de sentier
de promenade et
de randonnée PR



Balisateur
spécifique
au VTT

Itinéraire
partagé,
vitesse
limitée



sans
commentaire



Interdit à
tous véhicules
motorisés



Descente
dangereuse
aussi pour
les cyclistes

CARTE D'ACCÈS À PASSAPAIÏS





- | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|--|-------------------------------|
| | Office de Tourisme | | Point d'eau | | Plus beaux villages de France |
| | Gare SNCF | | Aire de camping car | | Randonnées pédestres |
| | Arrêt de bus | | Location de vélo | | |
| | Parking | | Musée | | |

Prestataires et producteurs de la Marque Parc

- | | | | |
|--|---------------|--|--------------------------|
| | Hébergement | | Pêche |
| | Miel | | Parcours dans les arbres |
| | Châtaigne | | Equitation |
| | Viande bovine | | Canoë kayak |
| | | | Découverte environnement |





Rédaction : Alice Mélin
 Gérard Bastide
 Conception graphique
 et illustrations :
 Cécile Meignant
 et Véronique Bianchi
 Impression :
 Maraval (Courmou-34)



CRÉDITS
 toutes illustrations : ©CM et VB
 Photos : ©DR
 PNRHL – A. Guillaumet / C. Libessart
 Colorescence – O. Octobre
 Cécile Meignant
 Véronique Bianchi
 Marieke Hazard
 Carte p.42-43 ©IGN

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

1 place du Foirail
 BP9 - 34220 St-PONS-de-THOMIERES
 Tél. : 04 67 97 38 22 - Fax : 04 67 97 38 18
 E-mail : accueil@parc-haut-languedoc.fr
 Site : www.parc-haut-languedoc.fr

