

# Où se restaurer et déguster

**ST-AMANS VALTORET**  
Jus de fruits et Barres énergétiques  
**La Bonne Energie**  
06 18 80 59 31 - labonneenergie@hotmail.com - www.la-bonne-energie.fr

Restaurant **La Voie Gourmande**  
07 89 82 09 34 - lavoiegourmande@gmail.com - www.lavoiegourmande.fr

**LABASTIDE-ROUAIROUX**  
Table d'hôtes **Bastide du Thoré**  
09 54 22 31 35 - bastideduthore@gmail.com

**COURNIOU**  
Table d'Hôtes **Nabat le Haut**  
04 67 95 35 81 - nabat.haut@gmail.com - www.nabat-haut.com

Restaurant **Les Acacias**  
04 67 97 31 64 - laurentguillossou@sfr.fr

Producteur Bio Marrons **La Métairie Basse**  
06 11 38 07 68 - info@metairie-basse.com - www.metairie-basse.com

**ST-PONS-DE- THOMIÈRES**  
Restaurant **Le Bistronome**  
04 67 95 34 28 - info@lebistronome34.com  
www.lebistronome34.com

Bar-Restaurant **Le Somail**  
04 67 95 00 12 - anto34@live.fr - www.hotel-restaurant-lesomail.com

Boulangerie **Le Four des Moines**  
06 01 02 08 90 - lefourdesmoines@outlook.fr - Le four des Moines

Boulangerie **La Baguette Magique**  
04 67 97 10 80 - labaguettemagique34@yahoo.fr

Bar-brasserie **Le Palais**  
04 67 97 00 45

Vigneron récoltant **La Clé d'O'Fée**  
07 77 31 22 71 - f.papeloux@pfvins.com  
La clé d'O'Fée

**RIOLS**  
Boulangerie **Myriam & Vincent**  
07 86 95 85 61 - vincent.detea@yahoo.fr  
Boulangerie de Myriam et Vincent

**PREMIAN**  
Boulangerie **Les Gourmandises d'Eléa et Manon**  
04 67 95 16 94 - davidrigaud@orange.fr

Restauration à emporter **La Cuisine de Sandrine**  
06 51 04 46 51 - sandrinemathery@yahoo.fr  
www.la-cuisine-de-sandrine.com

**ST VINCENT D'OLARGUES**  
Restau Mobile **Djo'Ily Truck**  
06 77 07 91 89 - joelle.guilhaumon@orange.fr  
Djo'Ily truck

Brasserie de **Raspailhac**  
06 88 63 91 06 - contact@brasseriéderaspailhac.eu  
www.brasseriéderaspailhac.eu

**OLARGUES**  
Boulangerie Pâtisserie **Aux Bêtises de Nico**  
04 67 97 73 98 - knightsneo@gmail.com

Restaurant **Fleurs d'Olargues**  
04 67 97 27 07 - reservation@fleursdeolargues.com  
www.fleursdeolargues.com

Restaurant **Laissac**  
04 67 97 70 89 - hotelrestaurantlaissac@gmail.com  
www.restaurant-laissac.fr

Pizzeria **La Lampisterie**  
06 23 87 32 51

Bar-Restaurant **Le Funambule**  
06 66 83 11 05 - madurand56@gmail.com

Restaurant **Terronia**  
06 95 57 80 32 - ichterkaouinehakima@gmail.com  
Terronia Olargues

**MONS-LA-TRIVALLE**  
Snack **Loulette**  
06 87 48 91 92 - verosausol@free.fr - Snack Loulette

**ST-MARTIN DE L'ARÇON**  
Vigneron-Bar à vin **Mas du Rouyre**  
06 81 91 65 36 - contact@lemasduroyre.com  
www.lemasduroyre.com

**LE POUJOLS S/ORB**  
Guinguette **Au Chtio Var**  
06 17 89 42 47

**LAMALOU-LES-BAINS**  
Restaurant **Le Belleville**  
04 67 95 57 09 - lamalou.belleville@gmail.com  
www.hotel-lamalou.com

**HÉRÉPIAN**  
Restaurant **L'Ocre Rouge**  
04 67 95 06 93 - contact@loccrerouge.fr  
www.loccrerouge.fr



©Claire Angot

**ALBINE**  
Epicerie Multi services **Épicerie albinole**  
05 63 61 19 75 - epicerie.albinole@gmail.com

**ST-PONS-DE-THOMIÈRES**  
Tabac presse **Faure Vincent**  
06 11 54 17 46 - christian.faure-vincent@wanadoo.fr

**ST-ÉTIENNE D'ALBAGNAN**  
Epicerie du **Jaur** 04 67 97 28 97 - claudineetolivier.castellar@sfr.fr

**OLARGUES**  
Boutique artisanat et produits locaux **Le Chêne vert**  
07 68 18 92 36 - boutiquelechenevert@gmail.com - Le-Chêne-vert

**LE POUJOL SUR ORB**  
Épicerie **La P'tite Hélène** 04 30 40 19 78 - epicerie du Pujol



©E.Brendle

**Colombières sur-Orb** 174m  
**Le Pujol sur-Orb** 187m  
**Lamalou les-Bains** 189m

## Commerces et Services



## À visiter

**COURNIOU**  
Grotte de la Devèze  
04 67 97 03 24 - grottedeladeveze@orange.fr - www.lafileusedeverre.fr

**ST-PONS-DE- THOMIÈRES**  
Musée de la Préhistoire  
04 67 97 22 61 - museedeprehistoire@cdcmc.fr

**LE-POUJOLS-SUR-ORB**  
Aquarelliste Amorsi Patrick  
04 67 95 87 42 - amorsi.patrick@neuf.fr - www.amorsi-aquarelliste.com

**HÉRÉPIAN**  
Musée de la Cloche  
04 67 95 39 95 - museeherepian@grandorb.fr

**Offices de Tourisme Castres - Mazamet**  
1 CASTRES - MAZAMET  
www.tourisme-castresmazamet.com

**Office de Tourisme Thoré-Montagne Noire**  
4 ST-AMANS-VALTORET  
www.tourisme-thoremontagne noire.fr

**Office de Tourisme du Minervois au Caroux**  
12 ST-PONS DE THOMIERES - MONS-LA-TRIVALLE  
www.minervois-caroux.com

**Office de Tourisme du Grand Orb**  
21 LAMALOU-LES-BAINS - BÉDARIEUX  
www.tourisme.grandorb.fr

**Transport de bagages La malle postale**  
www.lamallepostale.com/fr/itineraires/voie-verte-passa-pais

**Transport Vélos et Bagages Restouble Voyages**  
04 67 97 00 34 - contact@restoublevoyages.com  
www.restoublevoyages.com

Et pour aller plus loin,  
Passa Pais est connectée à  
d'autres itinéraires vélo



À l'est, grâce à la véloroute 84,  
elle rejoint le canal des Deux-Mers à vélo,  
la Méditerranée à vélo, le Réseau Vert dans  
l'Hérault, à l'ouest, la voie verte des Droits  
de l'Homme entre Castres et Albi  
et la véloroute Castres-Revel

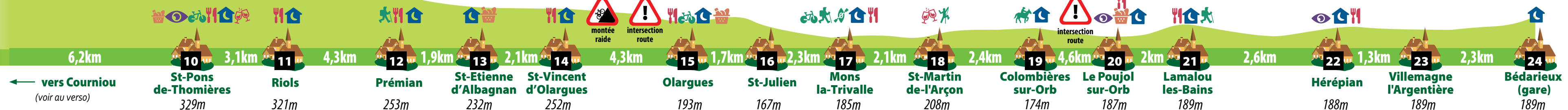


©Claire Angot

Logement (dont hébergement en moyen séjour) Visite  
Restauration Dégustation Commerces et services Escalade  
Locations et activités vélo Sports pleine nature Canoë kayak  
Prestataires ayant signé la charte d'ACCUEIL VÉLO de France Vélo Tourisme



Edition 2022





Sur le tracé d'une ancienne voie ferrée  
a été réalisée

## Passa Pais

C'est une voie verte dédiée aux déplacements non motorisés. Ouverte aux marcheurs, cyclistes et cavaliers, elle est plaisante avec peu de dénivellés.

Située en Occitanie entre Tarn et Hérault, elle traverse tout le Parc naturel régional du Haut-Languedoc de la Montagne noire au Caroux. Ainsi, celui qui l'emprunte découvre à son rythme les paysages si variés du territoire et de multiples activités de nature (canoë, escalade, randonnées pédestres, VTT, accrobranche, spéléologie...) ainsi que des découvertes culturelles (nombreux musées, villages de caractère) et les produits locaux !



© Claire Angot

## Où se loger



**MAZAMET**  
Chambres d'hôtes **La Villa de Mazamet**  
05 63 97 90 33 - info@villademazamet.com  
www.villademazamet.com

**ALBINE**  
Camping **Lestap\*\*\***  
05 63 98 34 74 - campinglestap81@gmail.com  
www.camping-lestap-tarn-81.com

**ROUAIROUX**  
Gîte **La Ranquière**  
05 63 97 01 08 - laranquiere@yahoo.fr

Chambres d'hôtes **Le Repos de la Gare**  
05 63 97 96 26 - lereposdelagare@orange.fr  
www.lereposdelagare.com

**LABASTIDE-ROUAIROUX**  
Gîtes de groupe **Domaine du Thoré**  
05 63 98 00 52 - domaineduthore@wanadoo.fr  
www.domaineduthore.com

Gîtes et chambres d'hôtes **La Bouriotte**  
07 70 24 46 65 - foin.frederic@gmail.com

Chambres d'hôtes **Bastide du thoré**  
09 54 22 31 35 - bastideduthore@gmail.com  
Bastide du Thore

Chambres d'hôtes **Le Petit Paradis**  
06 44 31 8 42 - info@residence-lepetitparadis.fr  
www.residence-lepetitparadis.fr

**COURNIOU**  
Chambres d'hôtes & gîtes **Nabat le Haut**  
06 33 60 76 69 - info@nabat-haut.com - www.nabat-haut.com

Camping à la ferme & hébergements divers  
**Les Enclauses**  
04 67 97 03 58 - lesenclauses@orange.fr  
www.lesenclauses.fr



Gîtes et chambres d'hôtes **Le Rocadel**  
06 09 17 04 30 - lerocadel@gmail.com - www.lerocadel.com

Gîte **Chez Louise - PROUILHE**  
06 70 33 23 59 - jacques.sonzogni@wanadoo.fr

Gîte **Le Doux Murmure - PROUILHE**  
06 70 33 23 59 - jacques.sonzogni@wanadoo.fr

Gîte **La Métairie Basse - PROUILHE**  
06 11 38 07 68 - info@metairie-basse.com - www.metairie-basse.com

**ST-PONS-DE-THOMIÈRES**  
Chambres d'hôtes **Maison de l'Aguze** - 04 30 40 63 48  
bonjour@maisonaguze.com - www.maisonaguze.com

Campotel **du Jaur** - 04 67 95 01 05  
asso.jaur@famillesrurales.org - www.campoteldujaur.com

Camping\*\*\*\* **Les Cerisiers du Jaur** - 04 67 95 30 33  
info@cerisierdujaur.com - www.cerisierdujaur.com

Hôtel **Le Somail**  
04 67 97 00 12 - anto34@live.fr - www.hotel-restaurant-lesomail.com

Chambres d'hôtes **Occit'Homieres** - 06 48 49 09 01  
contact@occit.homieres.fr - www.occit.homieres.fr

**RIOLS**  
Gîte et chambre d'hôtes **Le Clos d'Audio**  
07 86 10 29 76 - bonjour@clos-audio.com - www.clos-audio.com

**PRÉMIAN**  
Camping **Les Terrasses du Jaur**  
04 67 97 27 85 - contact@camping-premian.fr - www.camping-premian.fr

Gîtes **Les Vignes de la Coste**  
06 83 87 06 22 - annieservant@hotmail.fr - www.gitesvignesdelacoste.fr

Eco gîtes **Les Camparols**  
06 72 19 12 21 - contact@ecogites-camparols.com  
www.ecogite-camparols.com

**ST ETIENNE D'ALBAGNAN**  
Gîte **La Fumade**  
06 80 27 14 48 - lafumade@gmail.com - www.lafumade.com

**ST VINCENT D'OLARGUES**  
Gîte **Le Paillet des Artistes**  
06 63 73 76 35 - lepailletdesartistes@gmail.com  
www.lepailletdesartistes.blogspot.com

**OLARGUES**  
Chambres d'hôtes **Les 4 farceurs**  
04 67 97 81 33 - contact@olargues.net - www.olargues.net

Gîtes **Les Houllès et l'Orb**  
06 14 55 44 10 - fabienne.humbert@pgh.fr

Hôtel **Laissac**  
04 67 97 70 89 - hotelrestaurantlaissac@gmail.com  
www.restaurant-laissac.fr

Gîtes **La Maison d'Éls**  
06 17 45 47 05 - elsknockaert500@gmail.com  
www.elsknockaert.com-lamaisondels

**MONS-LA-TRIVALLE**  
Camping **du Caroux**  
07 42 16 28 63 - campingducaroux@gmail.com  
www.campingducaroux.com

Chambres d'hôtes et gîte **Manoir la Trivalle**  
04 67 97 85 56 - info@monslatrivalle.com - www.monslatrivalle.com

Gîte **Au Pied du Caroux Longairou**  
06 84 33 89 69 - anikvano@yahoo.fr - www.gite-caroux-longairou.fr

Gîte d'étape **l'Interlude**  
07 67 89 73 00 - contact@gite-interlude.com - www.gite-interlude.com

**COLOMBIÈRES**  
Gîte de groupe **Spring Garden**  
06 14 23 15 34 - spring.garden34@gmail.com  
centreequestrespringgarden

Gîtes de charme **Château de Colombières**  
06 12 78 91 85 - chateaucolomb@wanadoo.fr  
www.gites-de-charme-languedoc.com

© Claire Angot



© The balloonDiary



**1**  
Mazamet  
(gare)  
242m

2,3km

**2**  
Bout-du  
Pont-de-l'Arn  
229m

7,5km

**3**  
St-Amans-  
Soul  
270m

0,7km

**4**  
St-Amans  
Valtoret  
272m

5km

**5**  
Albine  
297m

2,6km

**6**  
Sauveterre  
325m

2,2km

**7**  
Rouairoux  
Lacabarède  
344m

5km

**8**  
Labastide  
Rouairoux  
398m

7,7km

**9**  
Col de la Fenille  
472m

**9**  
Courniou  
373m

6km

vers St-Pons → (voir au verso)

## Locations et activités vélos



**2**  
**BOUT DU PONT DE L'ARN**  
2 x 2 Roues - 06 18 34 02 71 - espritmoto81@gmail.com

**8**  
**LABASTIDE-ROUAIROUX**  
**MANU ALL Bikes** - 06 83 44 31 75 - emmanuel.foucard@gmail.com

**10**  
**ST-PONS-DE-THOMIÈRES**  
**Les Cerisiers du Jaur** - 06 20 97 01 67 - lescerisiersdujaur@gmail.com

**15**  
**OLARGUES**  
**Vélo rique** - 06 82 22 16 36 - do.vnstknt@hotmail.com

**17**  
**MONS-LA-TRIVALLE**  
**Happyride bike** - 06 85 22 64 73  
aymeric@happyridebike.com - www.happyridebike.com

## Sports Pleine Nature - Canoë kayak

**12**  
**PRÉMIAN**  
**Terra/Les Camparols** - 06 72 19 12 21  
contact@ecogite-camparols.com

**17**  
**MONS LA TRIVALLE**  
**Aventure 34** - 06 79 35 40 57  
laventure34@gmail.com - www.canyoning-speleologie.fr

**17**  
**Canoë kayak Tarassac** - 04 67 97 74 64  
infos@canoe-tarassac.com - www.canoe-tarassac.com

**18**  
**ST MARTIN L'ARÇON**  
**Acroroc** - 06 85 34 14 54 - acroroc34@orange.fr - www.acroroc.com

**21**  
**COLOMBIÈRES**  
**Centre équestre Spring Garden** - 06 14 23 15 34  
spring.garden34@gmail.com - centreequestrespringgarden

**21**  
**LAMALOU-LES-BAINS**  
**Handinature La Station** - 09 87 09 77 70  
contact@handinature.com - www.handinature.com

**La Salle Sport Santé** - 09 87 09 77 70  
contact@masallesportsante - www.lasallesportsante.com



## CONTACT



Association du réseau des professionnels  
de la voie verte Passa Pais

1 place du Foirail  
34220 Saint-Pons-de-Thomières

passapaispro@gmail.com

PassaPaisPro

passapais (@passapais)

www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr